

# 第4期 実技講座



※12月22日より、二次募集受付開始！  
※教養・実技講座はすべて「ふちゅうカレッジ100」の対象となります。

12.03.現在

府中市生涯学習センター TEL:050-3491-9849(9:00～21:30)

No.	講座名	講師	回数	開講日	時間	教室	定員	受講料	内容
88	人物デッサン入門「人物を描く」	武蔵野美術学院指導部長 清野 浩二氏	8	1/10、17、24、31、 2/7、14、21、28(金曜日)	10:00～	3階 美術室	18	8,000	デッサンの基礎を踏まえ、実際にモデルを描く鉛筆デッサン講座です。
89	マジック講座	マジシャン 安藤 雅氏	12	1/10、24、31、2/7、14、21、28、 3/7、14、21、28、※4/4(金曜日)	13:30～	3階 研修室3-3	24	7,000	テーブルマジック・トランプマジックを覚えてヒーローになろう！
90	大人のフラワーアレンジメント	フラワーアレンジメント国家資格DAFA取得講師 星野 奈都子氏	6	1/11、25、2/8、22、3/8、22 (土曜日)	10:00～	3階 美術室	18	19,800	華やかな週末を演出しませんか？暮らしを楽しみたい大人のための花教室です。(花バサミをご持参ください)
91	働く価値観を探るワークショップ	GCDFJapanキャリアカウンセラー 野村 圭司氏	1	1/11(土曜日)	10:00～	2階 研修室2-3	24	1,000	イキイキと働くために、自分ならではの源泉を一緒に探ってみましょう！
92	働く基礎力入門	GCDFJapanキャリアカウンセラー 野村 圭司氏	1	1/11(土曜日)	14:00～	2階 研修室2-3	24	500	どんな仕事においても活かせる基礎力(コンピテンシー)を自らの経験から発見してみませんか？
93	はじめよう！ペン字・筆ペン字	NHK学園講師 佐藤 順子氏	5	1/15、22、29、2/5、12 (水曜日)	13:30～	3階 研修室3-3	24	2,500	ボールペンや万年筆など普段使い慣れているペンと、手軽に筆文字が楽しめる筆ペン。実生活で書く機会の多いものを選んで練習する、実践的な講座です。(ペン・筆ペンはご持参ください。)
94	着物着付けとマナー講座 ステップアップ編	装道礼法きもの学院講師 松岡 七七子氏	12	1/16、30、2/13、27、3/13、27 4/10、24、5/8、22、6/5、19 (木曜日)	13:30～	3階 もくせい はなみずき	20	17,000	ひとりで装う着物。着付けだけでなく、マナーも身に付けられる実践講座ステップアップ編。着物でお出かけしましょう。6月までのロングラン講座です。
95	〈市民企画講座〉 アロマテラピー講座～精油を知る～	日本アロマ環境協会認定セラピスト 田浦 裕子氏	5	1/17、31、2/14、28、3/14 (金曜日)	13:30～	2階 研修室 2-1、2-2	24	3,000	精油の性質・使いこなし方を学び、生活に取り入れましょう。
96	勇気づけ勉強会 ～人と社会を元気にするアドラー心理学入門～	日本アドラー・カウンセラー協会 認定カウンセラー 金井 津美氏	6	1/14、21、28、2/4、18、25 (火曜日)	10:00～	2階 研修室2-3	24	3,000	家族関係・友人関係が上手くいく！自分を受け入れ、他人を信頼できる！幸せ探しの心理学を学びましょう！
97	裏千家 茶道教室 ステップアップ編①	裏千家 助教授 安田 宗恵氏	6	1/14、28、2/4、25、3/11、25 (火曜日)	13:30～	3階 和室 もくせい	8	10,500	客になり、亭主になり、一服のお茶を通して落ち着いた時間と、相手を思いやりながら茶道を生活の中に創り出してみませんか。(白い靴下、もしくは足袋をご持参ください)
98	裏千家 茶道教室 ステップアップ編②	裏千家 助教授 安田 宗恵氏	6	1/18、2/1、15、3/1、15、29 (土曜日)	13:30～	3階 和室 もくせい	8	10,500	客になり、亭主になり、一服のお茶を通して落ち着いた時間と、相手を思いやりながら茶道を生活の中に創り出してみませんか。(白い靴下、もしくは足袋をご持参ください)
99	傾聴入門	NHK学園講師 澤村 直樹氏	6	1/21、28、2/4、18、25、3/4 (火曜日)	10:00～	2階 研修室 2-1、2-2	48	3,000	話し手のペースに寄り添い、言葉に込められた気持ちに耳を傾ける傾聴—傾聴の基礎知識を学び、間の取り方、表情の捉え方などの実技を身に付けます。
100	入門・背筋しゃんしゃん俳句講座	鷹俳句会・NHK学園俳句添削講師 天地 わたる氏	6	1/22、29、2/5、12、19、26 (水曜日)	14:00～	2階 研修室2-1	30	4,500	5・7・5のリズムで心身を活性化させ、心身の拡張を図ります。
101	NLP(神経言語プログラム)	米国NLP協会認定トレーナー 早川 賢一氏	3	1/25、2/8、2/22 (土曜日)	10:00～	3階 研修室3-3	24	1,500	人間関係を良好にするためのスキルを学んで実践してみませんか？
102	あなたの家計簿から学ぶ経済・金融講座 ～身近なお金と充実した暮らしの関わり方を知ろう～	NPO法人エイプロシス 専任講師	5	2/13、20、27、3/6、13 (木曜日)	14:00～	2階 研修室 2-1、2-2	48	2,500	NISA、金融トラブル回避、セカンドライフのマネープラン等を学びます。
103	かんたん！手作り本 ビギナーズ	製本家・グラフィックデザイナー 津村 明子氏	3	3/1、8、22(土曜日)	13:30～	3階 美術室	18	6,500	世界に一冊の、自分だけの本を作る、手作り製本講座です。
104	はじめてのパソコン(初心者向け)	シルバー人材センター	4	1/14(火)、15(水)、 17(金)、18(土)	9:30～	2階 パソコン室	19	3,000	キーボードを触ったことがない人でも安心。初心者向けの講座です。
105	なるほど楽しいワード(文字入力ができる方)	シルバー人材センター	4	1/14(火)、15(水)、 17(金)、18(土)	13:30～	2階 パソコン室	19	3,200	ワードを楽しく学びながら、文章作成機能をアップさせます。
106	インターネット入門(初心者向け)	悠学の会	3	1/28(火)、30(木)、2/1(土)	13:30～	2階 パソコン室	19	2,500	ホームページやWebサービス閲覧、電子メールを使えるようになりましょう。
107	なるほど楽しいエクセル(文字入力ができる方)	シルバー人材センター	4	2/10(月)、12(水)、 14(金)、15(土)	9:30～	2階 パソコン室	19	3,200	難しく感じるエクセルを楽しくわかりやすく学びます。
108	便利なインターネット入門・パソコンの裏ワザ	シルバー人材センター	4	2/10(月)、12(水)、 14(金)、15(土)	13:30～	2階 パソコン室	19	3,000	インターネットの上手な利用方法と、パソコンの便利ワザ、裏ワザを学びます。
109	ワードで楽しい作品づくり(文字入力ができる方)	悠学の会	3	2/17(月)、18(火)、20(木)	13:30～	2階 パソコン室	19	2,700	ワードを使って、誕生日カードやチラシを作ってみましょう。
110	フェイスブック入門 (要フェイスブックアカウント/中級者向け)	シルバー人材センター	3	3/14(金)、17(月)、18(火)	9:30～	2階 パソコン室	19	2,000	フェイスブックでどうやって楽しむの？フェイスブックの使い方・楽しみ方をレクチャーします。
111	ワード中級(ワード経験者向け)	シルバー人材センター	4	3/14(金)、15(土)17(月)、18(火)	13:30～	2階 パソコン室	19	3,200	文章の作成・編集、書式設定、図やオブジェクトの活用等一歩進んだワード技術を学びます。
申込不要	112 映像による教養講座	悠学の会	11	1/7、14、21、28、2/4、18、25 3/4、11、18、25(火曜日)	10:00～	2階 語学室	30	無料	映像で学ぶ教養講座。「絵画デザインと制作の理論と実践」、「絵画・版画の理論と制作」、「エジプト考古学入門」、「敦煌壁画の保存」
113	パソコンふれあい広場	悠学の会	1	2/8(土曜日)	10:00～	2階 パソコン室	19	無料	午前10時と午後4時まで開催、入退場自由。パソコンについての疑問・質問・相談を受け付けます。予約不要です。
要予約	114 生涯学習ボランティア入門講座	悠学の会	2	2/4(火)、2/5(水)	14:00～	2階 研修室	48	無料	地域で何か活動したい！仲間と一緒に生きがいを見つけないか？みなさま、生涯学習センターでボランティア活動をしていませんか？

※89「マジック講座」は講師の都合により講座日程を変更いたしました。1/17が休講となり、4/4が振替日となります。