

## フィットネスラボ 空き状況

No	講座名	曜日	時間	料金	定員	空き状況
82	はじめてピラティス	土	12:30~13:30	¥7,000	30	6
83	ピラティス	土	13:45~15:45	¥7,000	30	4
84	キックボクシングエクササイズ	土	15:00~16:00	¥7,000	25	9
85	ZUMBA	土	16:15~17:15	¥7,000	25	18
86	ヨガ	土	17:30~18:30	¥7,000	30	2
87	ストレッチ&コア	土	18:45~19:45	¥7,000	30	23
88	肩こり腰痛解消教室	日	10:00~11:00	¥7,000	30	20
89	ピラティス	日	11:15~12:15	¥7,000	30	7
90	ヨガ	日	12:30~13:30	¥7,000	30	14
91	骨盤矯正ストレッチ	日	13:45~14:45	¥7,000	30	18
92	ZUMBA	日	15:00~16:00	¥7,000	25	満員
93	Group Fight 45	日	16:15~17:15	¥7,000	25	9
94	アロマストレッチ	日	17:15~18:15	¥7,000	30	24

## キッズ・親子ベビー 空き状況

No	講座名	曜日	時間	料金	定員	空き状況
95	キッズヒップホップ ホワイト	月	15:45~16:45	¥5,600	20	1
96	ジュニアヒップホップ グリーン	月	17:00~18:00	¥5,600	20	3
97	親子体操 パンダ	火	9:30~10:30	¥7,000	15	満員
98	ベビーヨガ	火	10:45~11:45	¥7,000	15	満員
99	キッズビート体操	火	15:45~16:45	¥7,000	20	満員
100	ジュニアビートフィットネス	火	17:00~18:00	¥7,000	20	11
101	キッズバレエ	水	15:45~16:45	¥7,000	20	満員
102	ジュニアバレエ	水	17:00~18:00	¥7,000	20	6
103	親子体操 キリン	木	10:45~11:45	¥7,000	15	満員
104	キッズヒップホップ ブルー	木	15:45~16:45	¥7,000	20	14
105	キッズヒップホップ パープル	木	17:00~18:00	¥7,000	20	9
106	キッズ空手	金	15:45~16:45	¥7,000	30	7
107	ジュニア空手	金	17:00~18:00	¥7,000	30	11
108	親子体操 コアラ	土	10:00~11:00	¥7,000	15	満員
109	親子体操 ウサギ	土	11:15~12:15	¥7,000	15	満員