

<5月>プール個人利用コース案内

2017/4/23

時間	コース	2017年5月																														
		1月	2火	3水	4木	5金	6土	7日	8月	9火	10水	11木	12金	13土	14日	15月	16火	17水	18木	19金	20土	21日	22月	23火	24水	25木	26金	27土	28日	29月	30火	31水
9:00 ~ 10:00	4																															
	5																															
	6																															
10:00 ~ 11:00	4																															
	5																															
	6																															
11:00 ~ 12:00	4																															
	5																															
	6																															
12:00 ~ 13:00	4																															
	5																															
	6																															
13:00 ~ 14:00	4																															
	5																															
	6																															
14:00 ~ 15:00	4																															
	5																															
	6																															
15:00 ~ 16:00	4																															
	5																															
	6																															
16:00 ~ 17:00	4																															
	5																															
	6																															
17:00 ~ 18:00	4																															
	5																															
	6																															
18:00 ~ 19:00	4																															
	5																															
	6																															
19:00 ~ 20:00	4																															
	5																															
	6																															
20:00 ~ 21:00	4																															
	5																															
	6																															

休日 館

※ 団体 講座利用 高齢者専用 障害者専用 (1コースから3コースは常に個人利用可能) ※利用可能コースは変更になることがあります

※ワンポイントレッスン 水中歩行：毎週(月)(金)10:00~10:30 定員無し

泳法：毎週(月)(木)13:00~13:30 (水)10:00~10:30 各日先着3名限定

指導料無料(プール券購入) / 申込は直接場内のスタッフに / 祝日はレッスンをお休みします。