

# 両日開催ワークショップ



## 府中基地跡地留保地についてのオープンハウス

- 【場所】2階 研修室2-1
- 【時間】10:00~17:00
- 【内容】府中基地跡地留保地に関する検討の経過等をパネルで展示し、市民の皆さまに現状を知っていただくためのオープンハウス。



## 2次元コードやネット上の画像入り名刺を作ろう！

- 【場所】2階 パソコン学習室
- 【時間】10:00~15:30
- 【内容】①2次元コードや画像入り名刺を作成②自分史年表作成にトライ③お子さま（幼児含む）メニュー④遊び心で使うExcelなど。多彩なメニューを準備しています。パソコンで有意義なひと時を。



## お休み処「悠学」

ボランティア活動紹介

- 【場所】2階 研修室2-2
- 【時間】11:00~16:00
- 【内容】生涯学習センターでのボランティア活動について紹介。発足20周年のあゆみと今後の活動について紹介。



## 子どもサイエンス【科学工作】

- 【場所】2階北 エレベーター前
- 【時間】13日①10:30~12:00②13:00~16:00  
14日①10:00~12:00②13:00~16:00  
材料がなくなり次第終了
- 【内容】13日は地球と月・浮沈子・偏光板万華鏡、14日はミニくるくるレインボー・ゾートローブ



## ロボット車のプログラム走行

- 【場所】3階北 エレベーター前
- 【時間】11:00~15:00
- 【内容】プログラミングや画像AIで自動走行させ、センサーやAIの基礎から自動運転の仕組み、さらにスマホからロボット車を制御し通信技術を学ぶ。



## 能登復興応援チャリティーバザー

- 【場所】2階 研修室2-3
- 【時間】11:00~16:00
- 【内容】リサイクル本・陶芸作品・木工作品・銅版画を販売。



## 鉄道模型展示とミニチュアの木を作ろう

- 【場所】地下 小ホール
- 【時間】10:00~17:00（14日は16:00まで）
- 【定員】ミニチュアの木作りは先着30名  
①10:00~12:00 ②13:00~16:00  
材料がなくなり次第終了
- 【内容】府中市内駅周辺を展示。またジオラマなどに使われているミニチュアの木作りにも挑戦。

### キッチンカーコーナー



Buono!

- 【場所】センター正面広場
- 【時間】10:00~食材がなくなり次第終了
- 【内容】スイーツからタコライスまでお楽しみに!!

### お楽しみコーナー



## バルーンアートで遊ぼう

- 【場所】1階 受付横
- 【時間】13日 ①11:00  
14日 ①10:00 ②13:00  
材料がなくなり次第終了
- 【対象】小学生以下
- 【内容】作ってみよう。

※下記2つは施設利用料がかかります

## ファミリープール



- 【場所】体育棟 温水プール
- 【時間】13日 9:00~17:00  
14日 13:00~17:00
- 【対象】3歳~小学生
- 【内容】滑り台や浮き具を設置。
- 【費用】プール施設利用料
- 【持物】水泳用具一式※水泳帽着用

※14日は13:00までは温水プールの一般利用できません

## 簡易体カテスト

- 【場所】体育棟 トレーニング室
- 【時間】10:00~17:00
- 【対象】高校生以上
- 【内容】握力・片足立ちなど全6種類。
- 【費用】トレーニング室施設利用料
- 【持物】運動できる服装・室内履き



## ダンボール迷路

- 【場所】体育棟 体育室
- 【時間】10:00~16:00
- 【対象】小学生以下
- 【内容】きみは巨大なダンボール迷路をゴールできるかな？



## サイバーボッチャ

- 【場所】体育棟 体育室
- 【時間】10:00~16:00
- 【内容】ボッチャのボールやルールは変わらず、カメラによるボール間距離の自動計測により手軽に楽しめるスポーツ。



## 13日開催ワークショップ



### 組みひもで作る小物

- 【場所】 2階南 正面玄関側
- 【時間】 11:00～16:00
- 【定員】 先着20名
- 【内容】 日本伝統工芸の組みひもを体験しませんか。待ち時間には水引で小物にもトライ！



### からくり工作 「君も飛んでみないか！」

- 【場所】 2階南 正面玄関側
- 【時間】 11:00～16:00
- 【定員】 先着30名
- 【対象】 小学生以下
- 【内容】 カラクリの仕掛けを学んで動く工作に挑戦。



### 簡単なフォトブック作り

- 【場所】 3階南 正面玄関側
- 【時間】 11:00～15:00
- 【定員】 先着30名
- 【対象】 10歳以上
- 【内容】 簡単な三ツ目綴じでフォトブックを作る。



### カラー写真プリント体験

- 【場所】 3階 美術室
- 【時間】 10:00～12:00
- 【定員】 先着5名
- 【内容】 持参したネガフィルムを暗室でカラープリントを体験。  
※新しいネガを持参

## 14日開催ワークショップ



### 作ってみよう！ミニチュアグッズと レースのようなペーパークラフト

- 【場所】 2階南 正面玄関側
- 【時間】 10:00～12:00
- 【定員】 先着30名
- 【内容】 ミニチュアの小物づくりと半透明の厚手トレーシング紙に浮き彫りや穴をあけてキーホルダーを作る。



### はじめてのカリグラフィー 「クリスマスカード」

- 【場所】 2階南 正面玄関側
- 【時間】 13:30～16:30
- 【定員】 先着20名
- 【内容】 ペンとインクでアルファベットを描き素敵なクリスマスカードを作る。講師の丁寧な指導で初めての方でも楽しめます。



### 超伝導の世界

### こどもサイエンス【科学体験】

- 【場所】 3階 美術室
- 【時間】 ①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00  
⑤15:00 材料がなくなり次第終了
- 【対象】 小学生以上
- 【内容】 超伝導の世界を体験してみよう！こどもたちの探求心や創造性を育む場として開催。



### かわいいストローシュシュ

- 【場所】 2階南 正面玄関側
- 【時間】 10:00～12:00
- 【定員】 先着15名
- 【内容】 誰でも簡単に作れるかわいいストローシュシュを作る。



### 初めて作るフラワーリース体験

- 【場所】 3階南 正面玄関側
- 【時間】 10:00～16:30
- 【定員】 先着50名
- 【内容】 小さなリースの土台にアーティフィシャルフラワー（造花）を付けて美しい自分だけのフラワーリースを作る。



### 水彩しおり

- 【場所】 3階 美術室
- 【時間】 ①10:00 ②13:00  
材料がなくなり次第終了
- 【内容】 水彩絵具でにじみの技法を使い、偶然できるカラフルな模様を楽しもう。

### 10月13日開催 市民文化の日企画

#### 《 はじめての陶芸体験 》

- 【場所】 3階 工房1・陶芸室
- 【時間】 ①10:00 ②13:30  
各開始30分前から整理券配布 各回10名
- 【対象】 中学生以上
- 【内容】 2時間以内でできる初心者のための陶芸体験

#### 《 はじめての銅版画にトライ！ 》

- 【場所】 3階 工房2・版画室
- 【時間】 ①11:00 ②12:00 ③13:00 ④14:00  
10:30より全ての回の整理券配布 各回5名
- 【対象】 10歳以上
- 【内容】 8×12cmの銅板に描画⇒腐食⇒印刷で約90分で銅版画を体験
- 【持物】 エプロン・軍手・下絵（8×12cm）



### スマイルサッカー教室体験

- 【場所】 体育棟 体育室
- 【日時】 10月14日（祝）  
小学生① 10:00～11:00 15名  
幼児 11:10～12:00 15名  
小学生② 13:00～14:00 15名  
中学生以上 14:20～15:30 15名
- 【内容】 障がい・経験の有無を問わず、誰もが思いっきり楽しめるインクルーシブサッカー教室。
- 【持物】 運動ができる服装・室内履き・飲み物  
※お申込みは9/24より当センターへ

# 特別講座



**【日時】10/13 (日) 14:00~15:30**  
**『肩書に縛られない! 元コミュ障アナの働き方』**  
**講師 吉田 尚記氏** (ニッポン放送アナウンサー)  
 第49回「ギャラクシー賞DJパーソナリティ賞」受賞  
 「マンガ大賞」発起人・実行委員  
 東京大学大学院へ進学でも話題、「元コミュ障」の吉田尚記アナが自身の黒歴史を振り返りつつ、「局アナ」の枠を超えた働き方を実現するまでの仕事観をみなさまに明かします。



**【日時】10/14 (祝) 10:00~11:00**  
**『オリンピックで学んだ折れない心の作り方』**  
**講師 田中 雅美氏**  
 元水泳選手シドニーオリンピックメドレーリレー銅メダリスト

パリオリンピックで印象に残っているシーンの回顧や解説とともに、生涯学習として実践していることを交えながら折れない心の作り方をお話しします。

**※水泳クリニック【10月1日(火) 10時より申込み開始】**  
**11:30~12:30 中学生以上対象 お申込みは当センターへ**

# 市民発表会

会場：1階 アトリウム

No.	10月13日	出演団体	No.	10月14日	出演団体
	10:00~10:40	開会式	1	9:50~10:10	若松リコーダー隊
		東京都立府中西高等学校 合唱部	2	10:15~10:35	DANCE DROPS
1	10:50~11:10	ウクレレ LUANA	3	10:40~11:00	府中新体操クラブ
2	11:15~11:35	オカリナ アンサンブル	4	11:05~11:25	ヴォーカルアンサンブル La La Lu
3	11:40~12:00	YX2 Singers (声楽)	5	11:30~11:50	まほろば (合奏)
4	12:05~12:25	Queen of the Night (ダンス)	6	11:55~12:15	Ohana Hula Team
5	12:30~12:50	ストリートダンスサークル府中SPROUT	7	12:20~12:40	ダンスパレット
6	12:55~13:15	オカリナ・Duoステラ	8	12:45~13:05	インフィニティ (ダンス)
		休憩 (13:15~13:25)			休憩 (13:05~13:15)
7	13:25~13:45	アンサンブル・プラス・府中 (金管楽器)	9	13:15~13:35	バルフルール (ハンドベル)
8	13:50~14:10	Msofferr (ゴスペル)	10	13:40~13:55	観覧会 (能)
9	14:15~14:35	フラメンコ Es la hostia	11	14:00~14:05	にこにこクラブ (ダンス)
10	14:40~15:00	子どもミュージカル	12	14:10~14:30	Wisterias (ゴスペル)
11	15:05~15:25	こぐまサックスアンサンブル	13	14:35~14:55	府中ペリーダンスサークル
12	15:30~15:50	SAMURAI (殺陣)	14	15:00~15:20	さとこフラサークル
13	15:55~16:15	Hello Kids (英語)	15	15:25~15:40	宝塚OGとかじキタドリーム
14	16:20~16:40	モダンバレエアリス	16	15:45~16:05	ドリーム新体操クラブ
			17	16:10~16:25	ドリームバレエ
				16:30~17:00	閉会式
					府中市立浅間中学校 吹奏楽部

# ワークショップ

詳細は2次元コードをご確認の上、ご来場ください



10月13日 (日)		出展団体	場所	10月14日 (祝)	
鉄道模型展示とミニチュアの木を作ろう	DOC鉄道模型サークル鎌倉東 東京都ボランティアリーダー会府中武蔵野立体・鉄道模型コミュニティ提携	地下小ホール	鉄道模型展示とミニチュアの木を作ろう	DOC鉄道模型サークル鎌倉東 東京都ボランティアリーダー会府中武蔵野立体・鉄道模型コミュニティ提携	
バルーンアートで遊ぼう	ミスノ・KPBグループ	1階受付横	バルーンアートで遊ぼう	ミスノ・KPBグループ	
こどもサイエンス【科学工作】	科学体験クラブ府中	2階北	こどもサイエンス【科学工作】	科学体験クラブ府中	
2次元コードやネット上の画像入り名刺を作ろう!	府中市生涯学習ボランティア「悠学の会」	PC学習室	2次元コードやネット上の画像入り名刺を作ろう!	府中市生涯学習ボランティア「悠学の会」	
府中基地跡地留保地についてのオープンハウス	府中市まちづくり拠点整備推進本部	研修室2-1	府中基地跡地留保地についてのオープンハウス	府中市まちづくり拠点整備推進本部	
お休み処「悠学」ボランティア活動紹介	府中市生涯学習ボランティア「悠学の会」	研修室2-2	お休み処「悠学」ボランティア活動紹介	府中市生涯学習ボランティア「悠学の会」	
能登復興応援チャリティーバザー	陶芸ボランティア・府中銅版画グループ 木工の会・悠学の会	研修室2-3	能登復興応援チャリティーバザー	陶芸ボランティア・府中銅版画グループ 木工の会・悠学の会	
からくり工作「君も飛んでみないか!」	SHIO-KARA塩浦カラクリ	2階南	かわいいストロージュシュ	Loke lani ハワイアンリボン	
組みひもで作る小物	藤の組		ミニチュアグッズとレースのようなペーパークラフト	メルヘン工房	
ロボット車のプログラム走行	情報化を楽しむ会	3階北	はじめてのカリグラフィー「クリスマスカード」	カリグラフィー勉強会	
簡単なフォトブック作り	創作工芸ルリユール	3階南	ロボット車のプログラム走行	情報化を楽しむ会	
市民文化の日企画 はじめての陶芸体験	陶芸ボランティア	工房1	はじめて作るフラワーリース体験	Pour vous.お花の会	
市民文化の日企画 はじめての銅版画にトライ!	府中銅版画学習グループ連絡会	版画室	水彩しおり	ミスノ・KPBグループ	
カラー写真プリント体験	カラー写真プリントボランティア	美術室	こどもサイエンス【科学体験】	科学体験クラブ府中	
ダンボール迷路	ミスノ・KPBグループ	体育室	ダンボール迷路	ミスノ・KPBグループ	
サイバーポッチャ	ミスノ・KPBグループ	体育室	サイバーポッチャ	ミスノ・KPBグループ	
		体育室	スマイルサッカー教室体験	スマイルサッカー、ミスノ・KPBグループ	
簡易体カテスト	ミスノ・KPBグループ	トレーニング室	簡易体カテスト	ミスノ・KPBグループ	
ファミリープール	ミスノ・KPBグループ	温水プール	ファミリープール	ミスノ・KPBグループ	

# 市民作品展

展示場所	団体名	作品の種類	展示場所	団体名	作品の種類
2階北	植物画さつき会	植物画	3階南	Pour vous.お花の会	お花リース
	ITいい会	パソコンアート		日本画たちばな会	日本画
2階西	カリグラフィー勉強会	カリグラフィー	府中彩墨会	水墨画	
	電彩アート 府中	水彩画	アトリエソフィア	スタンドグラス	
2階東	水彩画サークル 「みずえ」	水彩画	陶芸ボランティア	陶芸	
	三遠会	水墨画	木工の会	木工	
	府中市立府中第六中学校書道部	書道	みづき会	日本画	
	府中市立府中第二中学校書道部	書道	四季窯クラブ	陶芸	
3階西	けやき書道会	書道	磯谷公也	イラストポスター	
	水彩画サークル オリーブの会	水彩画	島村芳夫	水彩画	
3階北	五彩会	水墨画	白澤あきお	切貼り絵画	
	写童12	写真	南野信之	油彩画	
3階東	基礎	鉛筆淡彩、水彩画	あすなる学級	工作	
	書道広場	書道	講座受講者作品	書・刻字・デッサン	