

2023年度第3期定期講座 キャンセル待ち優先受付(2023年9月22日～23日18時まで)

No	講座名	開講初日	曜日	時間	料金	定員	申込み可能な キャンセル待ち番号
9	大人の書道初級（行書主体）	満員					
13	鉛筆による人物デッサン	満員					
18	フラワーアレンジメント	10/16～	月	10:00～12:00	¥20,000	16	1
27	ソロウクレレ	満員					
32	ヴォイストレーニング2	10/12～	木	13:00～14:30	¥10,000	40	1～2
54	ピラティス	10/16～	月	9:30～10:30	¥9,000	19	1～4
55	クラシックバレエ入門	10/16～	月	10:50～11:50	¥9,000	19	1～4
56	クラシックバレエ	10/16～	月	12:10～13:10	¥9,000	19	1～2
58	アロマヨガ	10/16～	月	14:50～15:50	¥9,000	19	1～6
59	ピラティスストレッチ	10/16～	月	19:00～20:00	¥9,000	19	1～3
61	はじめてヨガ	10/10～	火	9:30～10:30	¥10,000	19	1～4
62	ヨガ	10/10～	火	10:50～11:50	¥10,000	19	1
64	姿勢改善体操	10/10～	火	13:30～14:30	¥10,000	19	1
67	リフレッシュヨガ	10/11～	水	9:30～10:30	¥10,000	19	1～6
68	ヘルシーヨガ	10/11～	水	10:40～11:40	¥10,000	19	1～4
69	脂肪燃焼エアロ	10/11～	水	12:10～13:10	¥10,000	19	1
70	ピラティス	10/11～	水	13:30～14:30	¥10,000	19	1～4
75	健康体操	満員					
78	はじめてのフラダンス	10/12～	木	19:00～20:00	¥10,000	19	1～2
80	リラックスヨガ①	10/13～	金	9:30～10:30	¥10,000	19	1～3
83	クラシックバレエ初級	10/13～	金	13:30～14:30	¥10,000	19	1
88	ピラティスストレッチ	10/14～	土	13:45～14:45	¥10,000	19	1
89	ピラティス	10/14～	土	15:00～16:00	¥10,000	19	1
90	ZUMBA	10/14～	土	16:25～17:15	¥10,000	16	1～2
93	肩こり腰痛解消体操	10/15～	日	10:00～11:00	¥10,000	19	1～2
94	ピラティス	満員					
95	ピラティス②	10/15～	日	12:40～13:40	¥10,000	19	1～5
113	はじめてアクア	10/10～	火	10:00～10:45	¥11,600	22	1
119	アクアピクス オレンジ	10/12～	木	10:00～10:45	¥11,600	22	1
121	腰痛・膝痛改善運動	10/12～	木	14:00～14:45	¥11,600	22	1～3