

トレーニング室 ショートレッスン開催日

月曜①10:30～・②15:30～・③19:30～

木曜①10:45～・②15:30～・③19:30～

【各 15 分】

10/8(木)・10/15(木)・10/19(月)・10/26(月)

11/5(木)・11/9(月)・11/16(月)・11/26(木)