

# トレーニング室

## ショートレッスン開催日

月曜①10:30～・②15:30～・③19:30～

木曜①10:45～・②15:30～・③19:30～

【各 15 分】



12/4(木)・8(月)・18(木)・22(月)



1/15(木)・19(月)・26(月)・29(木)

