

スポーツとあそぼう。

MISPO!

ママ！パパ！好きなスポーツ見つけたよ！

GOOD DESIGN AWARD 2024

MISPO!は「2024年グッドデザイン賞」を受賞しました（スポーツスクール）

MISPO!は、ミズノが新開発したマルチスポーツスクールです！

MISPO!は、10種のスポーツを通して多種多様な基本動作をしっかり身につけられるプログラムです。
36の動きをベースに、テニス、野球、バレー、サッカーなど10種以上のミズノオリジナルのスポーツプログラムを実施します。



\【府中校】金曜日　①16:00～17:00、②17:30～18:30 /
①年長児・小学1年生～3年生　②小学1年生～3年生

渋谷校	江戸川校	志木校	府中校
ひがし健康プラザ	江戸川総合体育館	志木市民体育館	府中市生涯学習センター
東京都渋谷区東3-14-13	東京都江戸川区松本1丁目35-1	埼玉県志木市館2丁目2-5	東京都府中市浅間町1丁目7番
Tel：03-5466-2291	Tel：03-3653-7441	Tel：048-474-7666	Tel：042-336-5701

無料体験受付中！

まずは、体験してみませんか？
お申し込みはこちらから▶

＼スポーツとあそぼう！／



山梨大学 学長
中村和彦先生と共同開発



文部科学省
新「学習指導要領」作成
おかあさんといっしょ
「ブンバ・ボーン！」監修
2020年応援ソング
「パプリカ」ダンス監修

MISPO!が育む3つの能力

からだ
身体運動の発達
技能・運動能力

健やかな身体を作る力
36の動きを繰り返すことで
すべてのスポーツの動きが身につきます





自分の頭で考える力
あそび方をあれこれ工夫して
アタマが育つ！

あたま
認知的な発達
思考力・判断力

遊び・運動を通じて
3つの能力を
広げる

こころ
情緒・社会性の発達
コミュニケーション能力
態度



協力し合う力
こころと生きるチカラが
強くなる！

MISPO!で、子どものうちに身につけたい「36の動き」

36の基本的な動きをプログラムに入れた10種のスポーツを通し、多種多様な動きを体験できます。
どんなスポーツも36の動きの組み合わせですので、基本動作をしっかり身につければ動きが洗練され、
複雑な動きができるようになり、いろいろなことにチャレンジする土台になります。

36の動きを詳しく知る

■こんなところに「36の動き」



追いかけっこをする
子どもたちが日常的に行っているあそびや
行動も、すべて36の動きから成り立っています。

■「36の動き」は将来どう役に立つ？



バスケでシュートする
どんなに難しそうに見えるスポーツも、
すべて基本動作の組み合わせです。

■毎週種目を変更して多様な動きを体験します！

〈一例〉
1週目 バレー
2週目 柔道
3週目 ヘキサスロン

継続して通うことで成長を実感！ 保護者様の声



●娘は運動はあまり得意でないと思っていましたが、いつも楽しそうに通っていて、
好きなスポーツもみつかってきたようです。転ぶ回数も減ったように感じます。

1年生 女の子の保護者様

●たくさんのスポーツを体験できるのにも関わらず、専門的な用具を個人で購入する必要はないので、
助かっています。休日はバスケットボールばかりやっていましたが、MISPO!で新しいスポーツを体験することで、
好きなスポーツが増えました！

2年生 男の子の保護者様

●しっかり動いたり、スクール内の作戦会議で頭を使うためか、MISPO!に参加した日はぐっすり眠っています。
できないことをできるようにする工夫、自分で考えている様子がみられ、宿題など、できないからやらないが
減ったような気がします。

3年生 男の子の保護者様