

親子deうんどうあそび

プレイリーダー ってどんな人？

子どもたちと全力で向き合い、
子どものやる気や好奇心を
引き出しながら、
運動好きな子どもを増やす
エキスパート！

運動遊びから、未来のアスリート！

うんどうあそびが苦手な子どもたち、
子どもとどのような遊びをすればよいかわからないパパ&ママ
プレイリーダーと一緒に親子で楽しむうんどう遊びを体験しよう！

受付は
9月20日
10:00から!!

10月 13日 月



プレイリーダー

定員 各20組

料金 無料

対象 3歳～7歳(年少～小学校2年)と保護者

1部 13:00～13:45

2部 14:00～14:45

持ち物：動ける服装・飲み物・ **室内運動靴**

申込：府中市生涯学習センターにて電話予約

教室内容：

00分～30分 親子うんどうあそび

30分～45分 保護者様 プレイリーディング講義

お子様 うんどうあそび



府中市生涯学習センター

〒183-0001 東京都府中市浅間町1-7

TEL: 042-336-5701

施設情報
はこちら

