

トレーニング室

ショートレックス開催日

月曜①10:30～・②15:30～・③19:30～

木曜①10:45～・②15:30～・③19:30～

【各15分】



6/4(木)・8(月)・18(木)・22(月)

7/2(木)・13(月)・23(木)・27(月)

