MISPO!スクール好評につき、増設！

日　時　金曜日16:00～17:00

対　象　年長児・小学1年生～3年生







MISPO!は子どもの未来を想って作ったスクールです。
幼少期にさまざまな動作を体験することが、
ココロとカラダの健やかな成長につながるといわれています。
野球やサッカー、卓球、柔道など、10種以上のスポーツを通して、
夢中で遊びながら、自然に「36の動き」を取り入れられる
プログラムを開発しました。
基礎体力だけでなく、自分で考える力、仲間と協力し合う力も育まれます。



体験申込
体験申込は
こちら▶

詳細はこちら
詳しくはHPを
ご確認ください▶



講座お申込み方法　下記①～③いずれかの方法でお申込みいただけます。

①府中市生涯学習センターWEBサイトから応募

パソコンからアクセス
https://fuchu.shogaigakushu.jp/event/cat/all

携帯電話・スマートフォンからアクセス

講座一覧で期別**4期**を選択、お申込み

※結果メールは一斉送信するためメールサーバーや個人の受信設定により届かない場合がございます。届かない場合はお電話でお問合せください。

②往復はがきに必要事項を記入して郵送

往復はがきの記入例　※はがき１通につき1講座のお申込みとなります。

表
85 往信
183-0001
府中市浅間町
1丁目7番地
府中市生涯学習センター
1・3月定期講座募集係
記入しないでください

裏
85 返信
000-0000
参加される方の住所・氏名・郵便番号
①希望される講座番号
②希望される講座名
③氏名（ふりがな）
④お子様の氏名（ふりがな）
⑤ご住所
⑥お電話番号
⑦年齢
⑧お子様の年齢
⑨市内在勤・在学者は勤務先名・学校名

大人教室用

①希望される講座番号
②希望される講座名
③氏名（ふりがな）
④お子様の氏名（ふりがな）
⑤ご住所
⑥お電話番号
⑦年齢
⑧お子様の年齢
⑨市内在勤・在学者は勤務先名・学校名

子ども・親子教室用

③直接、来館してお申込み

お申込み抽選結果を通知するために使うはがき（85円切手貼付）を必ずご持参ください。

募集スケジュール

1次募集期間	11/1(日)～11/30(月)　※11/2(月)休館日 ※往復ハガキの場合は11/30(月)必着
抽選結果通知	12/1(火)～12/3(木)
入金期間	銀行振込：12/1(火)～12/9(水) 窓口支払：12/2(水)～12/9(水)　※12/7(月)休館日
入金方法	・入金方法は「銀行振込」「窓口支払」よりお選びいただけます。 ・銀行振込をご希望の方はご入金の際は必ず、名前の前に講座番号を入れてください。
三井住友銀行 神田支店 普通口座 口座番号3592863 美津濃株式会社	
キャンセル待ち優先受付	12/11(金)～12/12(土)18:00まで　※キャンセル待ち番号につきましては、館内ならびにホームページの新着情報「お知らせ」に12/10(木)18:00に掲載予定
2次募集	12/13(日) 9:00　※2次募集の人数（空き数）については12/12(土)20:00頃掲載予定
随時募集受付	12/13(日)10:30～

●抽選結果発表：定員を超える応募があった講座は抽選となり、はがき、又はメールで当選・落選をお知らせします。
落選の場合はキャンセル待ち優先受付で使用する為の「キャンセル待ち番号」が付与されます。
●注意事項：市内在住・在勤・在学が優先となります。※ご応募は1講座につきお一人様1口（同じ講座に2口以上お申込みの場合は2口とも無効になります）※1次募集では同じ名称の講座、親子講座への重複お申込みはできません。ご希望の場合は随時募集にお申込みください。
●皆様よりいただいた個人情報は府中市個人情報の保護に関する法律施行条例に基づき、適切に取り扱います。※入金後は講座の変更・譲渡・返金はできませんのでご了承ください。
●ミズノ・KPBグループでは、お客様等の個人情報を利用目的の必要な範囲でのみ利用します。あらかじめ同意をいただかない限り、目的以外に利用することはありません。

●1次募集締切以降のお申込み方法のご案内
キャンセル待ち優先受付 12/11（金）～12/12（土）18:00
●キャンセル待ち番号をお持ちの方（1次募集にお申込みをされ、落選された方）が対象の優先受付です。
●該当講座のキャンセル待ち番号が記載されたもの（**プリントアウトしたメール、ハガキ等）をご持参の上**、期間中に総合受付でお申込みください。
※キャンセル待ち番号は1次募集の落選者にメール、ハガキでお知らせします。
※講座のキャンセルの有無及び空き人数は入金期間終了時に決まります。学習センターWeb・館内掲示をご覧いただくか、お問い合わせください。
※期間中にお申込みされなかった場合、キャンセル待ち番号は無効となります。
※有効となるキャンセル待ち番号は対象講座の空き人数の数とし、それ以降の番号は無効となります。
（例：定員に3名の空きが出た場合、キャンセル待ち番号1、2、3が受付可能となり、辞退される方がいたとしても4番以降の番号は無効となります。）
随時募集 12/13（日）10:30～●総合受付で先着順に随時、窓口申込受付を行います。12/14（月）～教養生活実技講座は電話受付も行います。
※空きがある場合でも教材手配の期限等の事情によりお申込みをお断りさせていただく場合がございます。

お問合せ先　**府中市生涯学習センター**
042-336-5700(代)
住所　〒183-0001 府中市浅間町1丁目7番地　開館時間　9:00～22:00
ホームページ　https://fuchu.shogaigakushu.jp

休館日　12/29(火)～1/4(月)、2/1(月)・17(水)、3/1(月)・17(水)・18(木)

交通のご案内
■東府中駅から徒歩17分・「ちゅうバス」多磨町行「生涯学習センター」下車、または府中駅から「ちゅうバス」多磨町行「生涯学習センター」下車
■有料駐車場（101台）1時間100円（上限500円）



【ミズノ・KPB グループ】美津濃㈱・ミズノスポーツサービス㈱・㈱ケイミックスパブリックビジネス

定期講座のご案内

2026年度　**第4期（1月～3月）**

府中市生涯学習センター

初心者大歓迎！



※各講座の詳細はお問い合わせください。※特別に記載のない限り高校生以上の方が対象となります。※受講希望者が少ない場合開講を見送る場合がございます。

講堂講座【会場】講堂【定員】290名

※講師の都合及び天災の為、講座が休講となる場合は振替を行う可能性がございます。また、予告無しに講座が休講となる場合もございますので、予めご了承ください。

講堂講座のお申込み・入金方法　※休館日：11/2(月)、12/7(月)
講堂講座は抽選を行わないため、お申込みはがきは不要です。11/1(日)から窓口にてお申込み・ご入金いただけます。
1次募集期間中にホームページからお申込みした方は12/1(火)～12/9(水)の入金期間に銀行振込でのお支払いが可能です。

No.1 近代・ロマン主義の画家たち

講　師　美術ジャーナリスト・美術史学会会員 斎藤陽一
受講料　5,500円(5回)
当日受講券　1,500円(1回)
回　数　5回
開講日　1/15(金)・29(金)、2/12(金)・26(金)、3/12(金)
時　間　14:00～16:00



人間の感情や感動を自由に表現することをめざす「ロマン主義絵画」。フランスにおけるロマン派の旗手となったのはドラクロワだが、ロマン主義は各国に波及した。今回のシリーズでは、ロマン主義絵画を代表するドラクロワ、フリードリヒ、ターナー、コンスタブル、フランスの国民的画家コローという5人の画家たちを多彩な画像と共に紹介します。

No.2 歌舞伎を楽しむ！ ～初心者から愛好家まで体験しながら楽しく学ぶ～

講　師　NPO法人 伝統文化みらい塾代表 立花志十郎
受講料　3,000円(3回)
当日受講券　1,200円(1回)
回　数　3回
開講日　1/16(土)・23(土)・30(土)
時　間　14:00～16:00



歌舞伎の魅力や楽しみ方を、実演家の講師が役者の視点からわかりやすく解説します。人気作品のセリフを実際に声に出して演じる体験などを通して、初心者から歌舞伎ファンまで楽しく学べる講座です。歌舞伎が時代とともに進化してきた面白さにも触れながら、その奥深い魅力を体感していただきます。

No.3 世界遺産の保護のしかた ～日本と世界、文化の違いから考える～

講　師　NPO法人 世界遺産アカデミー認定講師 稲垣滋子
受講料　3,000円(3回)
当日受講券　1,200円(1回)
回　数　3回
開講日　1/17(日)、2/14(日)、3/14(日)
時　間　14:00～16:00



世界遺産が、地理、歴史、環境、思想、法律などの違いによってどのように保護されているか、また、日本はどんな役割を果たしているかを学びます。

No.4 日本史って面白い「新選組」を学びなおす

講　師　スタディサプリ 伊藤賀一
受講料　6,500円(5回)
当日受講券　1,500円(1回)
回　数　5回
開講日　1/20(水)、2/10(水)・24(水)、3/10(水)、24(水)
時　間　14:00～16:00



新選組ゆかりの地・京都壬生出身の伊藤賀一氏が、「新選組とは何だったのか」を全5回で読み解きます。幕末の激動のなかで生まれ、活躍し、そして消えていった新選組。その歴史と人物像、後世の評価までをさまざまな角度からわかりやすく楽しく深掘りします。

No.5 THEカルテットの昭和歌謡コンサート

出演者　THEカルテット
テノール/江上怜那・バリトン/加藤凱也・ピアノ/片山裕子・ヴァイオリン/八巻由里子
受講料　2,500円
当日受講券　3,000円
回　数　1回
開講日　2/6(土)
時　間　14:00～16:00



あの時、街角に流れていた曲。あの日、友と一緒に歌ったメロディ。昭和歌謡コンサートは、プロのボーカリスト・演奏家と共に長く愛される唱歌や歌謡曲を楽しむ講座です。胸に息づく懐かしい日々を、歌で振り返ってみませんか？

No.6 人気ドラマ監修者が語る ドラマと現実の公安・スパイの世界

出演者　元警視庁公安捜査官 松丸俊彦
受講料　4,000円(3回)
当日受講券　1,500円(1回)
回　数　3回
開講日　2/7(日)・21(日)・28(日)
時　間　14:00～16:00



人気ドラマ「VIVANT」の公安監修を務めた元公安捜査官・松丸俊彦氏が、ドラマで描かれる公安やスパイの世界を徹底解説。実際の公安の仕事や諜報活動とはどのようなものなのか、ドラマと現実の違い、知られざる情報戦の世界に迫ります。

No.7 《府中の森芸術劇場連携講座》 雅楽の魅力と楽しみ方

講　師　元宮内庁式部職楽部 首席楽長 岩波滋
アーカイブ付きオンライン受講料　1,100円
受講料　1,000円
回　数　1回
開講日　2/20(土)
時　間　14:00～16:00



雅楽は約1200年前（平安時代）に中国大陸・朝鮮半島などから伝来し、宮廷音楽・寺社祭祀の伝統文化として守られてきました。特に、音楽・舞踊・歌唱・装束・仮面・舞台空間・礼儀所作などが一体になった総合芸術となります。日本人の誇る雅楽芸術「宮中雅楽」への理解を深めていただく講座です。

No.8 木原実のお天気教室 ～天気のプロが教える「自然災害から身を守る」知識～

講　師　日本テレビお天気キャスター/気象予報士/防災士 木原実
受講料　2,000円
当日受講券　2,500円
回　数　1回
開講日　3/6(土)
時　間　14:00～15:30



テレビでおなじみの気象予報士・木原実さんに、天気の「なぜ？」から、台風・大雨などの自然災害への備えまで、楽しく分かりやすく講義いただきます。知っているようで知らない天気の話や、いざという時に役立つ防災のポイントを学び、家族や大切な人を守るための知識を身につけましょう。

No.9 《リアルタイムオンライン講座》 ベビーマッサージで親子の絆を！

講　師　ナチュラルケア講師 晴香
受講料　2,000円(2回)
回　数　2回
開講日　1/18(月)・25(月)
時　間　10:00～10:45



子どもの肌に優しく触れるスキンシップは、親子の絆を深め、心の安定や健やかな成長・発達を支える大切な時間。温かなぬくもりや心地よい刺激は脳にも働きかけ、安心感や愛された記憶を育みます。ぜひご体験いただき、生活に取り入れてみてください♪ **※対象：0歳～3歳児の保護者**

No.10 《オンデマンド講座》 生涯美しい姿勢で歩くための関節ケア講座

講　師　健康運動指導士・背骨スタジオ府中代表 藤井聖司
受講料　3,000円
開講日　1/5(火)より配信開始（視聴期限は30日間）
時　間　40分×3本



膝・腰・肩の痛みが気になる方におススメ！痛みが起こる仕組みを学ぶ理論編、中高年でも関節に負担をかけず鍛える方法を学ぶ実践編の動画を視聴して、仕組みを理解し正しく体を動かし、生涯美しい姿勢で健康的に歩ける関節を目指します。

オンライン講座★お申込み方法★

対象講座
No.7 雅楽の魅力と楽しみ方（アーカイブ付き）
No.9 ベビーマッサージで親子の絆を！
No.10 生涯美しい姿勢で歩くための関節ケア講座
詳細は各お申込みページの注意事項をご確認ください。

1 下記二次元コードにアクセス
2 お申込み用サイトに利用者登録
3 受講希望講座にお申込み
4 受講料支払い手続き（クレジットカード払い・コンビニ払いなどが可能）
5 参加URLや動画のリンクはメールにてご連絡

けやき寿学園　ひと足早い春を…多摩の調べと金木ハーモニー

講　師　プロ管楽器奏者(桐朋学園)
牛膓和彦(トランペット)
林憲秀(オーボエ)
受講料　無料(申込不要)
回　数　1回　開講日　2/22(月)
時　間　14:00～16:00



シアター オーケストラ トーキョーのトランペット奏者、東京室内管弦楽団のオーボエ首席奏者の二人をお迎えし、おなじみの楽曲とお話（様々なエピソード）をお届けいたします。いずれの楽器も、オーケストラなどで活躍する金管・木管楽器ですが、この日は聞近から珍しいユニットで演奏します。来場の皆さまのお耳にはどのような音色が届けられるでしょうか？
※対象：60歳以上の方とそのご家族、介護・介助の方

学び返し実践スクール　整理収納の基本講座「冷蔵庫編」

講　師　整理収納アドバイザー1級　小林未来
開講日　12/6(日)
時　間　10:00～12:00
対　象　16歳以上
定　員　6名　受講料　無料
受　付　11/1(日)より窓口にて受付開始※先着順



いつでもどこでも生涯学習

生涯学習センターのYouTubeにて無料動画コンテンツを配信中！
ぜひチャンネル登録をお願いします！

YouTubeはこちら



子どもCafé Art&Eats

ぷっくりかわいい♪ポンポンドロップ風プラバンキーホルダーづくり
講　師　プラバンアーティスト 倉本秀美
開講日　12/6(日)
時　間　14:00～16:00(おやつタイム含む)
対　象　小学生　定　員　10名　受講料　無料
受　付　11/1(日)より窓口にて受付開始※先着順



無料コンサートのご案内♪

ティータイムコンサート
開催日　11/13(金)
時　間　15:00～15:40
出演者　NEROLI ネロリ [クロマチックハーモニカ&ピアノ&ヴァイオリン]
場　所　B.C.S Café ミネルヴァ

ロビーコンサート
開催日　12/5(土)
時　間　12:00～12:45
出演者　アンサンブル フラン [木管五重奏]
場　所　1階 アトリウム

ロビーコンサート出演者募集

ジャンルを問わず様々な音楽を通して地域の方々に音楽を身近に感じてもらい、楽しんでいただけることを目指して定期的に開催している無料コンサート「ロビーコンサート」の出演者を募集します。

応募資格　府中市内または多摩地区で活動している個人や演奏団体、音楽を勉強している学生（プロアマ問わず）
応募方法　右記二次元コードからご応募ください。
開催月　2027年4・6・8・12月、2028年2月の土日祝（日程は調整可能）
応募期間　2026年11月9日(月)～11月30日(月)
結果通知　2026年12月13日(日)