

フィンスイミング体験会



ご予約はお電話または
窓口となります



受講生募集中

講師紹介

場 所 ■ 府中市生涯学習センター 温水プール

日 時 ■ 7/28(月)、8/18(月)・25(月)、
9/22(月)・29(月) 【時間】 20:00～20:50

受講料 ■ 各 1,100円(税込)

定 員 ■ 各10名(先着順)

対 象 ■ 高校生以上



石田 健人

・全日本ライフセービング選手権 優勝 団体2連覇
・全日本ライフセービングマスターズ選手権 Surf Race優勝
・全豪選手権 Surf Race準決勝進出

フィンを使用し、履き方から泳ぎのテクニックを練習し、4泳法を綺麗に泳ぎます。
フィンを使用することで、より姿勢の意識や泳ぎのバランスを保つことができ、
スピードアップや苦手な部分の克服に繋がります。初心者の方はもちろん、速く泳ぐ体験をしたい方や、
泳ぎの改善をしたい方におすすめのクラスとなっております。

- 参加者本人が、現在医師から運動を禁止されている場合は参加をご遠慮下さい。
- レッスン参加中はご本人で健康に留意下さい。
- レッスン中に発生する事故、怪我については、参加者様の責任になります。
但し、当施設の故意、過失がある場合についてはこの限りではありません。
- 盗難、紛失に関しては一切責任を負いかねます。



府中市生涯学習センター
TEL : 042-336-5701

〒183-0001
東京都府中市浅間町1-7

●営業時間 9:00～22:00

●休館日 毎月第一月曜日
※祝日の場合、翌日
年末年始(12月29日～1月3日)
その他臨時休館日