

2025 年度第 3 期 (10~12 月)

定期講座日程訂正について

100 ZUMBA (16:25~17:25)

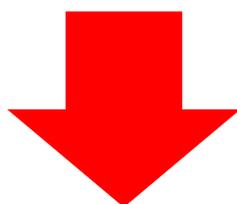
101 リフレッシュエクササイズ (17:40~18:30)

【誤】 全 10 回

10/18・25

11/1・8・15・22・29

12/6・13・20・(27)



【正】 全 9 回

10/18

11/1・8・15・22・29

12/6・13・20・(27)