

からだのバランスについて知ってみましょう！！

体組成測定会



体組成測定会内容

- 場 所 ■ 府中市生涯学習センター トレーニング室入口
- 日 時 ■ 8月23日（土）～ 8月25日（月）
9:00～20:30
- 料 金 ■ トレーニング室利用者 0円
その他利用者 200円
- 申 込 ■ 予約不要
※混雑時はお待ちいただきます。

測定会で分かること

- ① 4大構成成分
- ・ 体水分
 - ・ タンパク質
 - ・ ミネラル
 - ・ 体脂肪

- ② 骨格筋量
- ③ 体脂肪量

結果をもとに日々の
トレーニングや食生活を
アドバイスします！！

●所要時間10分程度

（測定からカウンセリングを含む時間）

※ペースメーカーご利用の方は測定ができません。

※妊娠中の方は測定ができません。

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に
管理いたします。当グループ主催イベントの
案内等を送付させていただくこともございます。
あしからずご了承ください。



府中市生涯学習センター

TEL：042-336-5701

〒183-0001
府中市浅間町1-7

●営業時間 9:00～22:00

●休館日 毎月第1月曜日
（祝日の場合その翌日）
年末年始（12/29～1/3）
その他臨時休館日