

トレーニング室

ショートレッスンは開催日

月曜①10:30～・②15:30～・③19:30～

木曜①10:45～・②15:30～・③19:30～

【各 15 分】



4/10(木)・14(月)・21(月)



5/8(木)・15(木)・19(月)・26(月)

