2026 年度第 4 期定期講座

NO.106～111 日程変更について

学び返しフェスタ開催に伴い、

下記講座は日程変更となります。

106 肩こり腰痛解消体操(新名)

107 ピラティス(平出)

108 ピラティス②(平出)

109 ヨガ(小川)

110 ﾌｧﾝｸｼｮﾅﾙﾛｰﾗｰﾋﾟﾗﾃｨｽ(小川)

111 ZUMBA(倉谷りえ子)

誤：1/17･24･31
2/7･14･21･28
3/7･14･28

正：1/17･24･31
2/7･14･21･28
3/7･14･21

ご迷惑をおかけいたします。

よろしくお願いいたします。