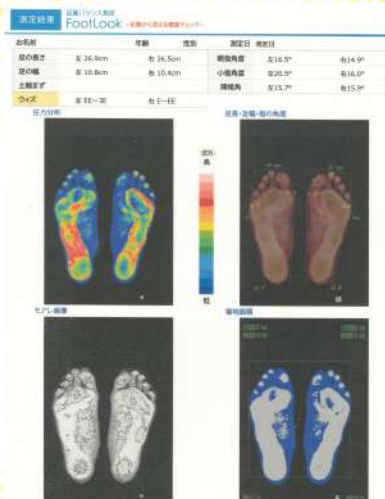


からだのバランスについて知ってみましょう！！

足の大きさ・バランス・重心位置について知ろう！！

体組成測定会 ・ 足型測定会



体組成測定会内容

測定会で分かること

- 場 所** 府中市生涯学習センター
トレーニング室入口
- 日 時** 10月11日(日) 10:00~17:00
10月12日(月) 10:00~15:00
- 料 金** 【体組成】
トレーニング室利用者 0円
その他利用者 200円
- 【足型】
一律 200円
- 申 込** 予約不要
※混雑時はお待ちいただきます。

- 【体組成】**
- ① 4大構成成分
 - ・体水分
 - ・タンパク質
 - ・ミネラル
 - ・体脂肪
 - ② 骨格筋量
 - ③ 体脂肪量
- 【足型】**
- ① 足の重心位置
 - ② 足長・足幅
 - ③ 足裏の圧力
 - ④ 外反母趾・内反小趾の度合い
 - ⑤ 適正靴サイズ

●所要時間10分程度

(測定からカウンセリングを含む時間)

※体組成は、ペースメーカーご利用の方は測定ができません。

※体組成は、妊娠中の方は測定ができません。

※お申込みの際にご提供いただく個人情報、厳重に管理いたします。当グループ主催イベントの案内等を送付させていただくこともございます。あしからずご了承ください。



府中市生涯学習センター

TEL : 042-336-5701

〒183-0001
府中市浅間町1-7

●営業時間 9:00~22:00

●休館日 毎月第1月曜日
(祝日の場合その翌日)
年末年始(12/29~1/3)
その他臨時休館日