

アメリカ発祥の今話題のスポーツ！ ピックルボール体験



2026年度 第33回
生涯学習フェスティバル



体育室にて実施！

- 場 所 ■ 府中市生涯学習センター
- 日 時 ■ ①10/11(日) 10:00～17:00
②10/12(月) 10:00～17:00
- 定 員 ■ なし（時間等譲り合ってご参加いただきます）
- 参加費 ■ 無料
- 対 象 ■ 小学生以上
※小・中学生は保護者同伴で参加可能
- 注意点 ■ 専用利用等はありません。
スタッフの指示に従い譲り合っの体験となります。
- 申 込 ■ 不要（当日受付）



ピックルボールとは

ピックルボール (pickleball) とは、アメリカで発祥したテニス×バドミントン×卓球の要素を組み合わせた今話題のニュースポーツです。ゲームはバドミントンダブルスコートと同じ広さでプレーを行い、パドルと呼ばれるラケットを使い、穴が開いた特徴的なボールを打つ爽快感や、激しすぎないほどよい運動効果が期待できます。ルールも簡単で初心者の方でも安心。子どもから高齢者まで多くの世代に親しまれているスポーツです。



- 持ち物：動きやすい服装・室内用シューズ・飲み物・タオル
※レンタルラケットあり(ラケットをお持ちの方は、ラケット持ち込み可能)
- 内 容：簡単な説明後、譲り合ってラリー体験、サーブ体験をしていただきます



府中市生涯学習センター
TEL：042-336-5701

〒183-0001 東京都府中市浅間町1-7

● 営業時間 9:00～22:00
(体育棟9:00～21:30)

● 休館日 毎月第1月曜日
※祝日の場合、翌日
年末年始(12/29～1/3)
その他臨時休館日