トレーニング室
ショートレッスン開催日

月曜①10:30～・②15:30～・③19:30～

木曜①10:45～・②15:30～・③19:30～

【各 15 分】

12/3(木)・12/10(木)・12/14(月)・12/21(月)

1/7(木)・1/14(木)・1/18(月)・1/25(月)