

トレーニング室

ショートレッスン開催日

月曜①10:30～・②15:30～・③19:30～

木曜①10:45～・②15:30～・③19:30～

【各 15 分】



6/5(木)・9(月)・19(木)・23(月)

7/10(木)・14(月)・24(木)・28(月)

