

トレーニング室

ショートレックス開催日

月曜①10:30~・②15:30~・③19:30~

木曜①10:45~・②15:30~・③19:30~

【各15分】



2/10(月)・17(月)・20(木)・27(木)

3/6(木)・10(月)・17(月)・27(木)

