



しのびポケモン  
ゲッコウガ

みずをあっしゅくしてしゅりけんをつくりだす。  
こうそくかいてんさせてとばすと  
きんぞくも まっぶたつ。  
にんじやのようにしんしゅつきぼつ。  
すばやい うごきでほんろうしつっ  
みずの しゅりけんできりさく。

分類:しのびポケモン 高さ:1.5m  
タイプ:みずあく 重さ:40.0kg  
特性:げきりゅう



あそびながら  
カラダを思いっきり動かす!  
忍者の修行に見立てた、  
運動あそびプログラム

修了証  
認定!



水に落ちない  
ように  
飛び越えよう!

“みずしゅりけん”  
をよけて  
お宝をゲットしよう!

ゲッコウガ  
のように  
すばやく動こう!

ゲッコウガ  
のように  
“みずしゅりけん”  
をなげよう!

ゲッコウガの  
“みずしゅりけん”  
をよけてみよう!

しのびポケモン ゲッコウガになりきって

「忍者がやる修行の動き!5つの修行」に  
挑戦しよう!



2023年 10月 8・9日 (日・祝月)

定員

各30名  
(抽選)

料金

2200円

対象

年中～  
小学3年生

開催時間

●幼児  
[9:30～11:00]  
●小学校低学年  
[13:00～14:30]

開催場所

府中市生涯学習センター  
体育室

持ち物: 動ける服装、室内シューズ  
飲み物、タオル等

申し込み: インターネット

お支払い: 事前入金となります。  
当選者入金期間: 9/27～10/5

申し込み開始日等: 2023年9月10日(日)10:00～9月25日(月)

イベント  
内容

- 真剣にあそび達成感を味わう!
- 忍者になりきって運動の潜在能力を引き出す!
- 忍者の術の動きの中で、得意・不得意を発見!

プログラムに参加すると・・・  
お子さんの気持ちや  
力をひきだします!

※当日、体調がすぐれない方、体温が37.5度以上のお客様はご参加いただけませんので、ご了承ください。  
©2022 Pokémon. ©1995-2022 Nintendo/Creatures Inc. /GAME FREAK inc. ポケットモンスター・ポケモン・Pokémonは任天堂クリアチャーズ・ゲームフリークの登録商標です

府中市生涯学習センター

〒183-0001 東京都府中市浅間町1-7  
TEL: 042-336-5700

イベント詳細は右記のQRコードから  
ご覧ください。

イベントの  
詳細はこちら!

