

# トレーニング室

## ショートレッスン開催日

月曜①10:30～・②15:30～・③19:30～

木曜①10:45～・②15:30～・③19:30～

【各 15 分】



2/5(木)・9(月)・16(月)・26(木)



3/5(木)・9(月)・23(月)・26(木)

