

2025-32st 生涯学習フェスティバル

# AQUATHLON

# 親子

## アクアスロン体験会

元オリンピック代表と  
府中市トライアスロン連合による

日程 10月12（日）

講師 関根明子氏（せきね あきこ）

元オリンピック日本代表（2000年 シドニー、2004年 アテネ）  
府中市トライアスロン連合

定員 親子15組30名

費用 大人550円・こども200円

対象 25M以上泳げる小学生以上の親子  
大人・子どものみの参加も可

持物 水着、スイミングキャップ、  
スイミングゴーグル、  
ランニングできる服装、  
シューズ、タオル、飲み物

申込 9/20（土）10時より電話にて  
先着順、定員になり次第終了

### タイムテーブル

9:30	受付開始
10:00	開会式
10:10	ウォーミングアップ
10:15	水泳教室 (プール全面利用)
11:15	休憩
11:45	ランニング教室 (体育室半面利用)
12:45	質問コーナー、記念撮影 閉会式
13:00	終了



お問合せ

府中市生涯学習センター 042-336-5701  
(指定管理者 ミズノ・KPBグループ)  
<https://fuchu-sgf.com>

