

フィンスイミング・背泳ぎ体験会



ご予約はお電話または
窓口となります



受講生募集中

場 所 ■ 府中市生涯学習センター 温水プール

定 員 ■ 各10名(先着順)

日 時 ■ 2025年6月18日(水)・25(水)

対 象 ■ 高校生以上

【フィンスイミング】 10:00～10:50
【背泳ぎ】 11:00～11:50

講 師 ■ 石田 健人

受講料 ■ 1種目 1,100円

★2025年度第2期定期講座から開講します！

【フィンスイミング】 フィンを使用し履き方から泳ぎのテクニックを練習し4泳法を綺麗に泳ぎます。
【背泳ぎ】 姿勢や掻き方蹴り方など基礎を練習し、25m完泳を目指します。

- 参加者本人が、現在医師から運動を禁止されている場合は参加をご遠慮下さい。
- レッスン参加中はご本人で健康に留意下さい。
- レッスン中に発生する事故、怪我については、参加者様の責任になります。
但し、当施設の故意、過失がある場合についてはこの限りではありません。
- 盗難、紛失に関しては一切責任を負いかねます。



府中市生涯学習センター
TEL : 042-336-5701

〒183-0001
東京都府中市浅間町1-7

●営業時間 9:00～22:00

●休館日 毎月第一月曜日
※祝日の場合、翌日
年末年始(12月29日～1月3日)
その他臨時休館日