

トレーニング室

ショートレックス開催日

月曜①10:30～・②15:30～・③19:30～

木曜①10:45～・②15:30～・③19:30～

【各 15 分】



10/3(木)・10(木)・21(月)・28(月)

11/7(木)・11(月)・21(木)・25(月)

