

トレーニング室

ショートレックスン開催日

月曜①10:30～・②15:30～・③19:30～

木曜①10:45～・②15:30～・③19:30～

【各 15 分】



8/8(木)・19(月)・22(木)・26(月)

9/5(木)・9(月)・26(木)・30(月)

