

トレーニング室

ショートレッスン開催日

月曜①10:30～・②15:30～・③19:30～

木曜①10:45～・②15:30～・③19:30～

【各 15 分】



4/9(木)・13(月)・20(月)・30(木)

5/11(月)・21(木)・25(月)・28(木)

