

# 卓球教室



## 初心者も大歓迎！！



TACTIVE (タクティブ) の相田コーチより指導していただきます。  
 基本的なラケットの持ち方や構え方の説明から始まり基礎練習を行います。

### 概要

場所 ■ 府中市生涯学習センター 体育室

日時 ■ 3月22日 (日)  
 1部 10:00~10:50  
 2部 11:00~11:50

料金 ■ 無料

対象 ■ 1部 新小学1年生以上  
 2部 新中学1年生以上(大人も可)

定員 ■ 1部 20名  
 2部 20名

持ち物 ■ 室内シューズ、飲み物  
 運動に適した服装  
 ※レンタルラケットあり

### コーチ紹介



株式会社TACTIVE  
 相田 コーチ

中学  
 中学総体県大会 シングルス優勝  
 中学総体関東大会 シングルス出場  
 全国カデット シングルス出場  
 高校  
 インターハイ 団体出場

申し込みはこちらから⇒  
 ※受け付けは先着順になります。



府中市生涯学習センター

TEL: 042-336-5701



〒183-0001 府中市浅間町1丁目7番地

●営業時間 9:00~22:00

●休館日 毎月第1月曜日  
 ※祝日の場合、翌日  
 年末年始 (12月29日~1月3日)  
 その他臨時休館日