

トレーニング室

ショートレッスン開催日

月曜①10:30～・②15:30～・③19:30～

木曜①10:45～・②15:30～・③19:30～

【各 15 分】



10/2(木)・9(木)・20(月)・27(月)



11/6(木)・10(月)・17(月)・27(木)

