

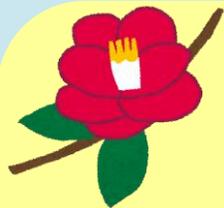
トレーニング室

ショートレックス開催日

月曜①10:30～・②15:30～・③19:30～

木曜①10:45～・②15:30～・③19:30～

【各 15 分】



12/5(木)・9(月)・12(木)・16(月)

※体育棟シャワー室改修工事の為 12/23～1/8 まで臨時休業

1/9(木)・16(木)・20(月)・27(月)

