

トレーニング室

ショートレッスン開催日

月曜①10:30～・②15:30～・③19:30～

木曜①10:45～・②15:30～・③19:30～

【各 15 分】



8/6(木)・17(月)・27(木)・31(月)

9/10(木)・14(月)・24(木)・28(月)

