

体育棟イベント



ボルダリング

【場所】 体育室
【日時】 12・13日 10:00～17:00
【対象】 小学生以下※幼児は保護者同伴
【内容】 全高2.7mの壁を道具を使わず自身の力のみで登ってみよう！難易度も複数あるよ、何度も頂上を目指そう！



段ボール迷路

【場所】 体育室
【日時】 12・13日 10:00～17:00
【対象】 小学生以下
【内容】 大きなダンボール迷路のゴール目指して頑張ろう。今年の迷路は去年とはちょっと違うよ、お楽しみに！



スラックライン

【場所】 体育室
【日時】 12・13日 10:00～17:00
【対象】 ※幼児は保護者同伴
【内容】 支柱の間に張られたベルト状のラインをバランスを取りながら、歩いたりジャンプするスポーツ。(ギボードも設置)



ファミリープール

【場所】 温水プール
【日時】 12日13:00～21:00
13日 9:00～17:00
【対象】 3歳～小学生
【内容】 自由遊泳コースにアスレチックを設置。ボール等の遊具も使って、いつもと違うプールを楽しもう！
【費用】 プール施設利用料
【持ち物】 水泳用具一式※水泳帽着用
※12日は13:00までは温水プールの一般利用できません

府中市トライアスロン連合による ①アクアスロン体験会



元オリンピック日本代表
関根明子氏

【場所】 温水プール・体育室
【日時】 12日(日) 10:00～13:00
【対象】 小学生と保護者で参加
※大人・子どものみの参加可能
【定員】 15組(30名) ※要申込み
【内容】 元オリンピック関根明子氏による泳ぎ方と走り方のレクチャー
【費用】 大人550円・小学生200円
【持ち物】 水泳用具一式・スポーツウェア
室内用運動靴・飲み物

②スマイルサッカー教室体験



【場所】 体育室
【日時】 12日(日)
①年中～年長 13:30～14:40
②小学生 15:00～16:10
【対象】 サッカー経験の有無・国籍不問
障がい(介助なし) 年中～小学生
各20名 ※要申込み
【定員】 レベルに合わせてサポート。ボールに触れる機会を増やしサッカーの基礎～試合まで体験。
【持ち物】 室内履き・飲み物・運動ができる服装

ピクニッククリニック ③バレーボールクリニック



【場所】 体育室
【日時】 13日11:30～12:30
【対象】 中学生(女子)
【費用】 市内50円、市外100円
【定員】 先着40名 ※要申込み
【内容】 元オリンピックの友愛愛氏の指導によるバレーボールクリニックと友愛愛さんとみんなで記念撮影をしよう！

④親子deうんどうあそび



【場所】 体育室
【日時】 13日(日) 13:00～15:00
【場所】 教室は前後半45分ずつ
【対象】 小学生とその保護者
【定員】 先着20組 ※要申込み
【内容】 前半は親子一緒に運動遊び教室。後半は親子に分かれて保護者はミスノブレイラーダー講習を実施。
【持ち物】 室内履き

※上記①②③④の申込みは9/20(土) 午前10時より042-336-5701当センターへ



体組成測定 (BaCa2)

【場所】 トレーニング室
【日時】 12・13日 10:00～17:00
【対象】 高校生以上
【費用】 トレーニング室利用料は無料
※体組成測定の利用は市内200円、市外400円
【内容】 身体を構成する要素(筋肉・脂肪・水分量など)を測定後、フィールドバックを実施。

★印のあるワークショップへの参加はチェックカード(受付で配布)が必要です

13日開催ワークショップ



★ステンドグラス風のしおりを作ろう

【場所】 2階 図書館
【日時】 13日 ①10:00～12:00
②13:30～16:00
【対象】 幼児～中学生
【定員】 先着各回20名
※材料がなくなり次第終了
【内容】 果物や動物の形にくり抜かれた部分にゼロハンを貼ってしおり作り。
【出展者】 生涯学習センター図書館



★美味しいパンのミニチュアストラップ

【場所】 2階南 正面玄関側
【日時】 13日 10:00～12:30
【対象】 小学生以上
【定員】 先着40名
【内容】 作りたいパンを考えて用意しているパーツを使ってアレンジもOK！ストラップを作ろう
【出展者】 メルヘン工房



★LEDを使ったハロウィンランタン

【場所】 2階南 正面玄関側
【日時】 13日 10:00～12:30
【対象】 小学生以上
※未就学児は保護者同伴
【定員】 先着20名
【内容】 周りの模様と好きな色のゼロハンを貼り付けて、LEDライトを入れて完成。
【出展者】 AMELクラフト工房



★サンドアート

【場所】 2階南 正面玄関側
【日時】 13日 13:30～16:30
【定員】 先着20名
【内容】 容器に好きな色の砂を積み重ねて綺麗な模様を作りましょう！ハロウィンアレンジを楽しもう。
【出展者】 AMELクラフト工房



★はじめてのカリグラフィー「クリスマスカード」

【場所】 2階南 正面玄関側
【日時】 13日 ①13:30～15:00
②15:10～16:30
中学生以上
【対象】 各回先着10名(計20名)
ペンとインクでアルファベットを描き素敵なクリスマスカードを作ります。
【出展者】 カリグラフィー勉強会



★五感アート体験「イトリンゴ」

【場所】 3階南 正面玄関側
【日時】 13日 ①11:00～12:30
②14:00～15:30
【定員】 各回10名(計20名)
【内容】 実際にりんごを見て触れて感じて、糸を用いて描き、誰にでもできる技法で色彩豊かに表現。ぜひ、五感アートを体験しませんか。
【出展者】 五感DEアート



★ネットとコードで作るツリーオーナメント

【場所】 3階 美術室
【日時】 13日 ①11:00 ②12:00
③14:00 ④15:00
【定員】 各回先着8名(計32名)
ネットのマス目を選んで色の5mm幅コードを通すだけ。ビニール製なのでコースターとしても使えます。
【出展者】 デキャールピース

食いしん坊コーナー



Buono!

【場所】 センター正面広場
B.C.S. Cafe ミネルヴァ
【日時】 12・13日 10:30～17:00
【内容】 ※食材がなくなり次第終了
お食事、スイーツなどおいしいものがいっぱい
今年も両日4台出店します！
お楽しみに♡



★初めての紙版画を楽しもう!

【場所】 3階 版画室・工房2
【日時】 13日 ①11:00②12:00
③13:00④14:00⑤15:00
【定員】 先着合計25名
【対象】 10歳以上
※10歳未満は保護者同伴
【内容】 凹版画である銅版画を紙版で簡単な作業でアートなイメージ作品が作れます。
【出展者】 府中市銅版画学習グループ連絡会