

ヘキサスロン

子ども運動能力向上プログラム



予約開始中！！

遊び感覚で運動動作を身につけられる

ヘキサスロンとは？

運動発達に必要な36の基本動作を楽しみながら身につけることのできる「遊びプログラム」です。

どんな効果がでるの？

「遊びプログラム」で基本動作が自然と身につけ、遊びの中から運動発達の芽を伸ばしていきます。

場所 ■ 府中市生涯学習センター 体育室

日時 ■ 2025年3月23日(日)
14:30~15:30

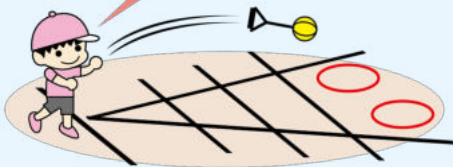
受講料 ■ **無料！！**

対象 ■ 小学1年生~小学6年生

定員 ■ 20名(先着順)

持ち物 ■ 動きやすい服装・室内用シューズ
飲み物・タオル

ソフトハンマーを投げて距離を競う



前方にエアロディスクを投げ、受け手が走ってキャッチ



エアロケットを投げ上げると同時にできるだけ前方に高くジャンプする



※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。



府中市生涯学習センター

TEL : 042-336-5701

〒183-0001

府中市浅間町1-7

●営業時間 9:00~22:00

●休館日 毎月第一月曜日
※祝日の場合は翌日
年末年始(12/29~1/3)
その他臨時休館日