

2025年度 第1期定期講座 キャンセル待ち優先受付(2025年3月14日～15日18時まで)							
No	講座名	開講初日	曜日	時間	料金	定員	申込み可能な キャンセル待ち番号
10	「鉛筆による静物デッサン」 ～初心者にも鉛筆の使い方から 丁寧に指導します～	4/4～	金	10:00～12:00	¥18,000	14	1
15	大人の書道中級 (行書・草書中心)	4/10～	木	12:30～14:00	¥13,500	15	1
26	マインドフルネスを始めよう	5/8～	木	10:00～11:30	¥6,500	10	1～2
27	金継ぎ講座	5/11～	日	10:00～12:00	¥5,000	16	1～3
33	姿勢を整え腰痛改善! 背骨コンディショニング	4/8～	火	10:00～12:00	¥8,500	14	1
38	ヴォイストレーニング基礎 ～正しい声の出し方～	4/10～	木	10:30～12:00	¥12,000	35	1～3
39	ヴォイストレーニング応用 ～好きな歌を歌おう!～	4/10～	木	13:00～14:30	¥12,000	35	1～3
45	Easy English Conversation やさしい英会話教室	4/16～	水	18:00～19:30	¥15,000	20	1～5
49	キッズ英会話②	4/9～	水	15:30～16:15	¥10,000	8	1～3
50	ジュニア英会話①	4/9～	水	16:30～17:15	¥10,000	10	1
52	小学4年生からのスピーキング &リスニングUP	4/18～	金	17:30～18:30	¥14,500	10	1
60	ピラティス	4/14～	月	9:30～10:30	¥10,000	19	1～3
61	クラシックバレエ入門	4/14～	月	10:50～11:50	¥10,000	22	1～3
62	クラシックバレエ	4/14～	月	12:00～13:00	¥10,000	22	1～2
66	リフレッシュヨガ	4/14～	月	20:20～21:20	¥10,000	24	1～3
67	はじめてヨガ	4/8～	火	9:20～10:20	¥10,000	24	1～7
68	ヨガ	4/8～	火	10:40～11:40	¥10,000	24	1
69	太極拳	4/8～	火	12:00～13:00	¥10,000	19	1～2
74	リフレッシュヨガ	4/9～	水	9:15～10:15	¥10,000	19	1～6
75	ヘルシーヨガ	4/9～	水	10:25～11:25	¥10,000	19	1～8
76	脂肪燃焼エアロ	4/9～	水	12:10～13:10	¥10,000	20	1～2
77	ピラティス	4/9～	水	13:30～14:30	¥10,000	20	1～2
81	ヴィーナスヨガ	4/10～	木	9:30～10:30	¥10,000	19	1～3
82	ピラティス	4/10～	木	10:50～11:50	¥10,000	20	1～4
83	健康体操	満員					
91	クラシックバレエ初級	4/11～	金	13:10～14:10	¥10,000	24	1
104	肩こり腰痛解消体操	4/13～	日	10:00～11:00	¥10,000	24	1～3
105	ピラティス	4/13～	日	11:20～12:20	¥10,000	20	1～2
106	ピラティス②	4/13～	日	12:40～13:40	¥10,000	20	1～7
109	ZUMBA	4/13～	日	16:40～17:30	¥10,000	22	1～3
128	水中歩行	4/9～	水	14:00～14:45	¥11,600	22	1