

2025年度 第1期 府中市生涯学習センター
定期講座 シラバス

講座名	37 情熱のフラメンコ
受講日	4/9・16・23・30、5/14・21・28、6/4・11・18
時間	14:00～16:00
場所	小ホール
講師	舞踊家 桑原純子

実施日	講座内容
4月9日(水)	1.ストレッチ・基本の練習 グワヒーラの曲のリズムを感じる セビジャーナスの復習
4月16日(水)	2.ストレッチ・基本の練習 グワヒーラのステップ練習 セビジャーナスの復習
4月23日(水)	
4月30日(水)	
5月14日(水)	
5月21日(水)	ストレッチ・基本の練習 グワヒーラの曲に合わせて踊る練習 セビジャーナスの復習
5月28日(水)	ストレッチ・基本の練習 グワヒーラの曲に合わせて踊る練習 一定の速さで踊る。だんだん加速する練習。
6月4日(水)	 ストレッチ・基本の練習 グワヒーラの曲に合わせて踊る練習 セビジャーナスの復習
6月11日(水)	
6月18日(水)	
持ち物	
注意事項	内容は前後する場合があります