

【スクール】MISPO! 5月～開校!

MISPO!とは?

MISPO!は子どもの未来を想って作ったスクールです。幼少期にさまざまな動作を体験することが、ココロとカラダの健やかな成長につながるといわれています。野球やサッカー、卓球、柔道など、10種以上のスポーツを通して、夢中で遊びながら、自然に「36の動き」を取り入れられるプログラムを開発しました。基礎体力だけでなく、自分で考える力、仲間と協力し合う力も育めます。

詳しくはHPをご覧ください。



開校に伴い、無料体験開催いたします!

日 程 2/20(金)・27(金)、3/6(金)・13(金)、4/3(金)・10(金)・17(金)・24(金)
時 間 17:30～18:30
受 講 料 無料! ※お一人様1回限り
定 員 各15名(先着順)
対 象 年長～小学2年生(新1年生～新3年生)
申込方法 webからお申込みください。

お申込みはこちらから



ミズ/ジュニアスイミングスクール 会員募集中!

随時、無料体験受付中!

新年少及び新1年生は5月より受付開始いたします。詳しくはHPをご覧ください。

詳しくはHPをご覧ください。



曜日/クラス	幼児	小学校低学年	小学校高学年
火曜日	15:30～16:20	16:30～17:20	17:30～18:20
水曜日		16:30～17:20	17:30～18:20
木曜日	15:30～16:20	16:30～17:20	17:30～18:20
土曜日	10:30～11:20	11:30～12:20	12:30～13:20

講座お申込み方法 下記①～③いずれかの方法でお申込みいただけます。

①府中市生涯学習センターWEBサイトから応募

パソコンからアクセス
<https://fuchu.shogaigakushu.jp/event/cat/all>
スマートフォンからアクセス
講座一覧で定期1期を選択、お申込み
 ※結果メールは一斉送信するためメールサーバーや個人の受信設定により届かない場合がございます。届かない場合はお電話でお問合せください。

②往復はがきに必要な事項を記入して郵送

往復はがきの記入例 ※はがき1通につき1講座のお申込みとなります。

表	裏
85 183-0001 府中市生涯学習センター 4月15日(水) 往復はがき受付開始 記入しない でください	85 000-0000 〒183-0001 府中市浅間町1丁目7番地 1 希望される講座番号 2 希望される講座名 3 氏名(ふりがな) 4 お子様の氏名(ふりがな) 5 ご住所 6 お電話番号 7 年齢 8 市内在勤・在学者は勤務先名・学校名 大人教室用

③直接、来館してお申込み

お申込み抽選結果を通知するために使うはがき(85円切手貼付)を必ずご持参ください。

募集スケジュール

1次募集開始	2/1(日)～2/28(土) ※2/2(月)・2/18(水)休館日 ※往復はがきの場合は2/27(金)必着
抽選結果通知	3/1(日)～3/4(水)
入金期間	銀行振込: 3/2(月)～3/11(水) 窓口支払: 3/3(火)～3/11(水)20:00まで ※3/2(月)休館日
入金方法	・入金方法は「銀行振込」「窓口支払」よりお選びいただけます。 ・銀行振込をご希望の方はご入金の際は必ず、名前の前に講座番号を入れてください。
三井住友銀行 神田支店 普通 口座番号3592863 美津濃株式会社	
キャンセル待ち優先受付	3/13(金)～3/14(土)18:00まで ※キャンセル待ち番号につきましては、館内ならびにホームページの募集情報(お知らせ)に3/12(水)18:00に掲載予定
2次募集	3/15(日)9:00 講座にて抽選、お申込み・ご入金 ※2次募集の人数(定員)については3/14(土)20:00頃掲載予定
最終募集受付	3/15(日)10:30～

●抽選結果発表:定員を超えた応募があった講座は抽選となり、はがき、又はメールで当選・落選をお知らせします。落選の場合はキャンセル待ち優先受付で使用する為の「キャンセル待ち番号」が付与されます。
 ●注意事項:市内在住・在勤・在学が優先となります。※ご応募は1講座につきお一人様1口(同じ講座に2口以上お申込みの場合は2口とも無効となります)※1次募集では同じ名称の講座、親子講座への重複お申込みはできません。ご希望の場合は抽選前にお申込みください。
 ●抽選よりいただいた個人情報(府中市個人情報保護条例)に基づき、適切に取り扱います。※入金後は講座の変更・譲渡・返金はできませんのでご了承ください。
 ●ミズ・KPBグループでは、お客様の個人情報を利用目的の必要な範囲でのみ利用します。あらかじめ同意をいただかない限り、目的以外に利用することはありません。
 ●1次募集締切以降のお申込み方法のご案内
 キャンセル待ち優先受付 3/13(金)～3/14(土)18:00
 ●キャンセル待ち番号をお持ちの方(1次募集にお申込みをされ、落選された方)が対象の優先受付です。
 ●抽選結果のキャンセル待ち番号が記載されたもの(プリントアウトしたメール、ハガキ等)をご持参の上、館内にて抽選受付でお申込みください。
 ●キャンセル待ち番号は1次募集の落選者へメール、ハガキでお知らせします。
 ●講座のキャンセルの有無及び空き人数は入金期間終了時に決まります。学習センターWeb 館内掲示をご覧ください。お問い合わせください。
 ●期間中にお申込みできなかった場合、キャンセル待ち番号は無効となります。
 ●有効となるキャンセル待ち番号は対象講座の空き人数の数とし、それ以降の番号は無効となります。
 (例:定員に3名の空きが出た場合、キャンセル待ち番号1、2、3が受付可能となり、辞退される方がいたとしても4番以降の番号は無効となります。)
 ●抽選結果 3/15(日)10:30～●抽選受付で先着順に抽選、窓口お申込み受付を行います。3/16(月)より館内・生活実技講座は電話受付もを行います。※空きがある場合でも教材手配の都合等によりお申込みをお断りさせていただく場合がございます。

お問合せ先

府中市生涯学習センター

☎042-336-5700(代)

住所 〒183-0001 府中市浅間町1丁目7番地

開館時間 9:00～22:00

ホームページ <https://fuchu.shogaigakushu.jp>

休館日 4/6(月)、5/7(木)、6/1(月)

交通のご案内

■東府中駅から徒歩17分・「ちゅうバス」府中駅行(生涯学習センター)下車、または府中駅から「ちゅうバス」多摩駅行(生涯学習センター)下車
 ■有料駐車場(101台)1時間100円(上限500円)

【ミズ・KPBグループ】美津濃・ミズノスポーツサービス・株式会社ミックスパブリックビジネス



定期講座のご案内

2026年度 第1期(4月～6月)

府中市生涯学習センター

※各講座の詳細はお問い合わせください。※特別に定員の多い講座は高校生以上の方を対象となります。※要領希望者が少ない場合開講を見送る場合がございます。



講堂講座【会場】講堂【定員】290名

※開館の都合及び天災の為、講座が休講となる場合は抽選を行う可能性があります。また、予告無しに講座が休講となる場合もございますので、予めご了承ください。

講堂講座の申込み・入金方法 ※2/2(月)・2/18(水)休館日

講堂講座は抽選を行わないため、お申込みはがき不要です。2/1(日)から窓口にてお申込み・ご入金いただけます。1次申込期間中にWEBからお申込みいただいた方は3/2(月)～3/11(水)の入金期間に銀行振込でのお支払いが可能です。

No.1 知っているようで知らない!? 国技大相撲の奥深き世界

講 師 相撲ジャーナリスト 荒井太郎
 受講料 2,000円
 当日受講料 1,200円(1回)
 回 数 2回
 開 講 日 4/5(日)・19(日)
 時 間 14:00～16:00

昨今、人気沸騰の大相撲は海外からも大きな注目を浴びています。古事記や日本書紀にも記述があり、日本の国技でもあります。我々も知らないことが少なくありません。相撲の起源は?横綱はなぜ降格しないのか。4月23日に開催される大相撲府中場所を前に、我が国固有の伝統文化を改めて学んでみませんか。

No.2 パロック美術へのお誘い～第1シリーズ～

講 師 美術ジャーナリスト、美術史学会会員 斎藤陽一
 受講料 6,500円
 当日受講料 1,500円(1回)
 回 数 6回
 開 講 日 4/10(金)・24(金)、5/8(金)・22(金)、6/12(金)・26(金)
 時 間 14:00～16:00

創作的な表現、強烈な明確対比、激しい動感、鋭い写真などを特徴とする「パロック絵画」は、たちまち17世紀西洋絵画の主流となりました。第1期ではこの時代を代表するヒエロニムス・ボッス、プリューゲル、カラヴァッジョ、ルーベンス、レンブラントの画業を多彩な画像で紹介いたします。

No.3 世界遺産の基礎知識～旅するように学ぶ地球の宝物～

講 師 NPO法人 世界遺産アカデミー 認定講師 小嶋圭一
 受講料 3,000円
 当日受講料 1,200円(1回)
 回 数 3回
 開 講 日 5/10(日)・31(日)、6/14(日)
 時 間 14:00～16:00

人類にとってかけがえのない世界遺産。本講座では、世界遺産の魅力とともに、世界遺産誕生のきっかけや登録に至るプロセスといった基礎知識を楽しく分かりやすく学びます。背景を知ること、旅先で出会う世界遺産の感動が深まります。

No.4 日本の子育て&海外の子育て～世界共通言語としての音楽♪～

講 師 指揮者 岸本祐有乃
 受講料 1,000円
 当日受講料 1,000円
 回 数 1回
 開 講 日 5/30(土)
 時 間 14:00～16:00

講師は、4歳の子育てをしながら、ウィーン国立音楽大学にて学び、国内外のオーケストラやオペラと共演し、妻・母として家庭と指揮者の両立に奔走……「異文化圏での子育て」からの学びから「グローバル人材の育成」に向け日々できる工夫まで、子育て中のご家庭に寄り添う。最後は皆さんと一緒に歌を歌い、指揮者が感じている「世界共通言語としての音楽」を楽しみましょう。

No.5 講堂deシネマ「35年目のラブレター」

受講料 500円
 当日受講料 700円
 回 数 1回
 開 講 日 6/10(水)
 時 間 14:00～16:00

府中市生涯学習センターの講堂deシネマ第3弾!最愛の妻にラブレターを書くため文字の勉強に奮闘する夫と、彼を長年支え続けた妻の人生をつづった実話とユーモアドラマ。映画を観終わった後は、手紙で大切な人に「ありがとう」を伝えてみませんか?

No.6 《悠学の会企画講座》凸凹(でこぼこ)地図から読み解く多摩地域

講 師 東京地理研究社 総合技術部
 受講料 500円
 当日受講料 500円
 回 数 1回
 開 講 日 6/23(火)
 時 間 14:00～16:00

地形や地図に注目して地域を読み解く楽しみは、近年あらためて注目されています。本講座では多摩地域を舞台に、段丘や丘陵、川の流れといった地形の特徴を実際の「凸凹(でこぼこ)地図」を用いて紐解き、地図の視点から身近な風景の見え方が変わる地形の面白さを紹介します。

No.7 《府中市美術館連携講座》長沢盛雪と春の江戸絵画まつり

講 師 府中市美術館 学芸員 金子優久
 受講料 無料(申込不要)
 回 数 1回
 開 講 日 5/3(日)
 時 間 14:00～15:30

今回の「春の江戸絵画まつり」のテーマは長沢盛雪。東京では初めての回顧展です。盛雪の代表作として知られる和歌山・南無町の無量寺の開帳から、大人気のかわいい子犬の絵まで、展覧会の見どころをスライドをご覧いただきながら紹介します。

No.8 ぴやふりず ぐつまと元気になる!爆笑介護予防講演会

講 師 介護予防系YouTuber 高齢者専門運動指導者 ぐつまと(はな部)
 受講料 無料(申込不要)
 回 数 1回
 開 講 日 5/24(日)
 時 間 14:00～16:00

笑って、動いて、みんなで元気になる!YouTubeチャンネル登録者数4.6万人の「ぐつまと」さんをお迎えして、脳トレクイズで頭をフル回転。落ったままでできる簡単エクササイズで体もぽかぽかに。笑い、健康、関係性についての楽しい講義も。笑顔あふれる時間を一緒に過ごしましょう!※対象:60歳以上の方とそのご家族、介護・介助の方

無料コンサートのご案内

ロビーコンサート
 開 演 12:00～12:45 会場 1階アトリウム
 開 演 日 2/15(日) 開 演 日 4/5(日)
 出演者 タルター・レザクソフン クラウドット [サクソフン四重奏]
 府中市青少年吹奏楽団 [新楽器アンサンブル]

ワークショップのご案内

◎学び直し実践スクール
 ファシリテーター・サポーター養成講座修了生による体験講座!
 「SDGsを学びましょう!」
 開 演 環境省認定制度創成アドバイザー 中村雅史 開 演 日 3/15(日)
 開 演 14:00～15:00 定 員 20名 費 料 無料 対 象 高校生以上
 2/1(日)より窓口にて受付開始!

◎やってみようを見つけようミニワークショップ
 「おとなのディスコダンス!」
 1970・80年代の名曲から最新のソウル&ディスコナンバーまで、心も体も音楽に合わせて楽しく体を動かしてみませんか?
 開 演 Mackey(ダンスインストラクター-DJ) 開 演 日 3/24(火)
 開 演 13:30～15:00 定 員 20名 費 料 500円 対 象 高校生以上
 3/1(日)より窓口にて受付開始!

オンライン講座開始します!

2026年度から定期講座にオンライン講座が加わります!お申込みから支払い、受講が全てインターネット上で可能になります。ラインナップは5/1発行の第2期定期講座チラシをチェック!
 いつでも・どこでも・生涯学習
 生涯学習センター YouTubeにて動画を無料配信します。
 4/1公開!「うちでできるレクレーション～不思議なピーチパイ他～」他、今年度は順次9本の動画を投稿予定!動画を見過さないよう、今のうちにチャンネルの登録をお願いします!



府中市生涯学習フェスティバル実行委員募集

みんなで楽しみながら作り上げるフェスティバルを目指して、実行委員を募集します!「府中が大好き」「楽しいことが大好き」「みんなで盛り上げたい!」方など、大歓迎!!少しでも興味のある方はぜひご応募ください。みなさんで第33回生涯学習フェスティバルを盛り上げましょう!
 対象 高校生以上/市内在住又は在学・在勤の方
 詳細については二次元コードにてご確認ください。

生涯学習ボランティア入門講座

地域にデビューして、あなたの時間と知識と経験を仲間と楽しく、社会のためにいかにしよう!
 講師 日本大学文理学部教授/府中市生涯学習審議会委員 梶野光信及び悠学の会
 日程 2/20(金)・27(金)
 時間 13:30～15:30 会場 3階研修室
 お申込みはお電話又は窓口にて受付中!

学び直しフェスタ

生涯学習への「参加・再開するきっかけ」づくり、また「学んだ成果」を自分や他者、地域のために活用し、学びを深め社会・地域との交流や発展に寄与することを目指し開催するイベントです。子どもから高齢者まで幅広い世代にご参加・ご観覧いただけます。

開催日 3/22(日) 時 間 10:00～16:00(予定) 会 場 府中市生涯学習センター

定期講座受講者による成果発表会、壁面にて作品展、アトリウム・諸室でのワークショップや体験講座、小ホールではキャラクターもののスーパーサイエンスマジックショー、体育棟では各種イベントや水泳などの体験講座を開催します。当日はキッチンカーも出店、1日通して楽しんでもらえるフェスタです!!
 詳細は館内又は市内各施設に配布のパンフレット、「ふちゅう生涯学習情報」府中市生涯学習センターのホームページをご覧ください。



NO.	講座名	講師	ツール	開始	終了	日程	曜日	定員	回数	受講料(税込)
118	中級水泳教室	船橋	●	10:00	10:45			15名	10	
119	アタタヒクス&ストレッチ	船橋	×	11:00	11:45	4/13-20-27 5/11-18-25	月	22名	10	¥11,600
120	ハダアライ	石田	●	19:00	19:50	8/9-15-22-29		20名	10	
121	フィニッシュリング	石田	●	20:00	20:50			10名	10	
122	はじめてアタタ	新名	×	10:00	10:45			30名	10	
123	クロール入門編	ミズノ松川	●	11:00	11:50	4/14-21-28 5/12-19-26	火	20名	10	¥11,600
124	新人研修	石田	●	19:00	19:50	8/2-9-16-23-30		20名	10	
125	新人研修	石田	●	20:00	20:50			10名	10	
126	フィニッシュリング	石田	●	10:00	10:50			20名	10	
127	新卒者	石田	●	11:00	11:50	4/8-15-22 5/13-20-27	水	20名	10	¥11,600
128	水泳歩行	船橋	×	14:00	14:45	8/13-20-27 9/3-10-17-24		22名	10	
129	アタタヒクス レジュー	ayano	×	15:00	15:45			22名	10	
130	アタタヒクス オレンジ	新名	×	10:00	10:45			30名	10	
131	クロール入門編	ミズノ松川	●	11:00	11:50	4/9-16-23-30 5/14-21-28	木	20名	10	¥11,600
132	競泳・短距離水泳中級者	新名	×	14:00	14:45	6/4-11-18-25		30名	10	
133	ストロークア	船橋	×	10:00	10:45			22名	10	
134	アタタヒクスサイズ	船橋	×	15:00	15:45	4/10-17-24		22名	10	
135	短距離水泳中級	船橋	●	16:00	16:45	5/8-15-22-29 6/5-12-19-26	金	15名	10	¥11,600
136	クロール入門編	ミズノ松川	●	19:00	19:50			20名	10	
137	クロール中級	ミズノ松川	●	20:00	20:50			20名	10	
138	平泳ぎ	ミズノ松川	●	9:10	10:00	4/11-18-25 5/9-16-23-30 6/6-13-20-27	土	20名	10	¥11,600