



# 教養・生活実技講座

## 2023年度 第2期(7~9月)

No.	講座名	講師	開講日	曜日	時間	定員	受講料(税込)	講座内容	
7	(市民企画講座) テディベアづくり	ティベア講師 山口真知子	7/11-25 8/8-22 9/12-26	火	13:00~15:30	14名	¥8,500	ドイツ製テディベアとグライを使用し、ジョイントを用いた体長25cmほどの本格的なテディベアを製作(保証書付)材料費別途。*	
8	アロマで爽やかな夏を楽しむ	日ケルアロマアドバイザー 吉賀菜月	7/10-24 8/7-29 9/11-25	月	10:30~12:00	12名	¥7,000	本格的なアロマの知識に合わせて天然の植物精油を用いた、香りとお肌で夏の魅力を体感。爽やかなアロマを体験します。クラフトの香り作りも行う。*	
9	現代短歌講座	現代短歌 日本文学研究員 加藤秀一	8/18-25 9/1-8-15-22	金	14:00~16:00	16名	¥6,500	第13回日本人クラクラ新人賞の加藤秀一が、皆さんに現代短歌の魅力を伝える。そして現代文と英語を学ぶ。*	
10	フラワーアレンジメント	1級フラワー芸術家 鈴木知津子	7/10-24 8/21-29 9/11-25	月	10:00~12:00	16名	¥21,000	季節の花を題材に、日々の生活にお花で癒しを取り入れるアレンジメントを作っていきます。初心者の方も経験者の方も参加可。*	
11	(市民企画講座) 数独&カラオケ 上級トレーナー 丸根雅子	数独&カラオケ トレーナー 丸根雅子	7/10-24 9/11-18-25	月	10:00~12:00	14名	¥3,000	当講座は数独・統計学・色彩心理学等の要素をもつています。自身の生れ得た才能を磨くことができます。前向きになります。やりがいはたくさんあります。*	
12	フィッシング講座	フィッシング認定指導員 丹野野津子	7/8-20 8/3-17 9/7-20	木	10:00~12:00	12名	¥7,500	魚釣りの楽しさ・釣果・釣具の選び方・釣り場探しから釣果まで、初心者から上級者まで対応。*	
13	五感アート	臨床美術士 谷いつ美	7/4-18 8/8-22	火	10:00~12:00	12名	¥7,000	自分の心や感情を五感を通して表現し、手紙やカード、自分だけのオリジナルアートを作ります。*	
14	木版による静物デッサン	現代美術家 滝野浩二	7/7-14-21-28 8/4-18-25 9/1-8-15	金	10:00~12:00	14名	¥18,000	飛鳥のモデルを木版でデッサンします。初心者から経験者まで、基本から丁寧に指導します。*	
15	北欧インテリアの魅力を学んだインテリアフェス	インテリアフェス認定講師 今井弘子	2	9/2-9	10:00~12:00	10名	¥10,000	空気を清く爽やかな自然素材のスカンジナビアスタイルのインテリアを学ばせてくれるインテリアフェス。*	
16	時代劇から学ぶ、鞍馬の技 [SAMURAI]	高麗道楽格闘師 多田野野津子	7/7-14-21-28 8/11-25 9/1-8	金	18:30~20:00	20名	¥9,000	高麗道楽格闘師の技を学び、格闘技の楽しさや歴史を学びます。*	
17	大人の書道初級(篆書・隷書主体)	高麗道楽格闘師 池山光洋	7/8-20 8/3-17-24-31 9/7-14	木	10:00~12:00	15名	¥15,000	大人の書道入門から一歩進んで、篆書・隷書の筆法を学びます。*	
18	仮名書入門	高麗道楽格闘師 池山光洋	7/8-20 8/3-17-24-31	木	13:00~15:00	15名	¥8,000	「仮名」ははじめて、仮名の基本を学びます。*	
19	初めての刺繍(石畳ボード)	日本刺繍協会監修員・理事 池山光洋	2	9/7-14	13:00~15:00	15名	¥7,000	石畳ボードに刺繍し、刺繍刀で刺繍の入門講座です。*	
20	入門万葉集の名歌を読む	上代文学会会員 今野野津子	7/10-24 8/14-18 9/11-25	月	14:00~16:00	30名	¥5,000	毎回、万葉集の名歌20首前後を取り上げ、読み進めています。*	
21	筆ペン火曜入門	毎日書道展会員 今野野津子	7/11-25 8/22 9/12-26	火	10:00~12:00	24名	¥5,000	教室では、毎日、初めの方が学びたい漢字、かなの基礎から、初級、中級の方が楽しめる古典、創作手本を取り入れ、一人ひとり指導をします。*	
22	筆ペン火曜初級	毎日書道展会員 今野野津子	7/11-25 8/22 9/12-26	火	14:00~16:00	24名	¥5,000	入門講座を終えた方に進んだ講座です。一人ひとり、時間をかけた丁寧な指導をします。*	
23	筆ペン土曜入門	毎日書道展会員 今野野津子	7/8-22 8/26 9/9-23	土	10:00~12:00	24名	¥5,000	教室では、毎日、初めの方が学びたい漢字、かなの基礎から、初級、中級の方が楽しめる古典、創作手本を取り入れ、一人ひとり指導をします。*	
24	フレスコ画初級	イタリア講師 フォジョーリ・アレッシオ	5	9/2-9-16-23-30	土	10:00~12:00	18名	¥7,500	フレスコ画の楽しさや歴史を学び、壁に描く楽しさを体験します。*
25	美しく伝わりやすい話し方講座	元キャスター 菊池ひろ子	3	7/4-11-18	火	10:00~12:00	16名	¥2,500	話し方の基本や声の出し方、話し方のコツを学びます。*
26	美しくも伝わりやすい話し方講座	元キャスター 菊池ひろ子	3	7/4-11-18	火	13:00~15:00	16名	¥2,500	話し方の基本や声の出し方、話し方のコツを学びます。*
27	ウクレレ初級	音楽の伝道師 藤木エイジ	7/7-14-21-28 8/4-18 9/1-8-15-22	金	10:00~11:00	20名	¥11,000	ウクレレの楽しさや歴史を学び、演奏の楽しさを体験します。*	
28	ウクレレ初級	音楽の伝道師 藤木エイジ	7/7-14-21-28 8/4-18 9/1-8-15-22	金	11:15~12:15	20名	¥11,000	ウクレレの楽しさや歴史を学び、演奏の楽しさを体験します。*	
29	楽しくみんなでウクレレ入門	音楽の伝道師 藤木エイジ	7/7-14-21-28 8/4-18 9/1-8-15-22	金	12:30~13:30	20名	¥10,000	ウクレレの楽しさや歴史を学び、演奏の楽しさを体験します。*	
30	オカリナ入門	オカリナ講師 島山美津子	7/10-24-31 8/7-29	月	10:00~12:00	25名	¥6,000	オカリナの楽しさや歴史を学び、演奏の楽しさを体験します。*	
31	オカリナ二重奏	オカリナ講師 島山美津子	7/10-24-31 8/7-29	月	13:00~15:00	25名	¥9,000	オカリナの楽しさや歴史を学び、演奏の楽しさを体験します。*	
32	オカリナ合奏	オカリナ講師 島山美津子	7/11-25 8/1-29 9/12-26	火	10:00~12:00	25名	¥9,000	オカリナの楽しさや歴史を学び、演奏の楽しさを体験します。*	
33	はじめてのでも大丈夫! 情熱のフラメンコ!	舞踊家 舞踊家 舞踊家	7/12-19-26 8/6-23 9/13-27	水	14:00~16:00	25名	¥13,000	初めの方は足の使い方や腕の動きなどの基礎から丁寧に、経験者の方はリズム感やステップの練習を行います。*	
34	ヴォイストレーニング①	二期生会員 成田淳子	7/13-27 8/10-24 9/14-28	水	10:30~12:00	40名	¥10,000	発声の基本を学びながら、歌う楽しさを体験します。*	
35	ヴォイストレーニング②	二期生会員 成田淳子	7/13-27 8/10-24 9/14-28	水	13:00~14:30	40名	¥10,000	発声の基本を学びながら、歌う楽しさを体験します。*	
36	声楽入門 カンツォネ イタリア歌曲にチャレンジ	二期生会員 高橋千	7/14-11-25 8/8-29 9/5-12-19	火	10:00~12:00	40名	¥13,000	イタリアの歌を学んで、歌う楽しさを体験します。*	
37	(市民企画講座) 誰にでもできる簡単ヨガ	ヨガインストラクター 石丸広子	7/8-13-20-27 8/5-12-19 9/2-9-16-23	木	10:00~11:30	15名	¥5,000	健康を目的に、誰にでもできる体位(ヨガ)を行います。*	
38	イタリア語初級	イタリア講師 フォジョーリ・アレッシオ	7/12-19-26 8/6-23-30 9/13-27	水	13:00~15:00	16名	¥15,000	イタリア語の基礎的な文法や単語を学びます。*	
39	英会話初級 (Beginner's English Course)	英会話講師 アラン・アップルビー	7/5-12-19 8/30 9/6-13-27	水	18:00~19:30	16名	¥12,000	英会話をしたいけど、中々レベルの英語が理解できるか心配という方にぴったりのコースです。*	
40	韓国語基礎講座	東京外国語大学 韓国語専攻 特別研究員 藤美	7/7-14-21-28 8/4-18-25 9/1-8-15-22	火	17:30~19:00	18名	¥15,000	本講座は韓国語の基礎的な文法や単語を学びます。*	
41	はじめてのドイツ語講座(入門)	ドイツ語講師 ベートラ・バルムシュ	7/14-21-28 8/4-18-25 9/1-8-15-22	木	13:00~15:00	16名	¥15,000	ドイツ語入門クラスでは、基本文法の上に実際に使われているドイツ語を身につけます。*	

No.	講座名	講師	回数	開講日	曜日	時間	定員	受講料(税込)	講座内容
42	iPhone/iPad, Androidスマホ, タブレット動画講座	協会の映像グループ	3	7/8-15-22	土	13:00~15:30	10名	¥3,500	無料動画アプリ「VNiビデオエディター」で動画編集。*
43	協会のパソコンボランティア	協会のパソコンボランティア	2	7/2-9	日	13:00~16:30	10名	¥2,000	Wordを上手に活用する様々なテクニックを学習します。*
44	Excelから学ぶEXCEL基礎講座	協会のパソコンボランティア	4	9/6-13-27 10/4	水	13:30~16:30	10名	¥4,000	Excelの基礎的な操作や関数を使いこなすための講座です。*
45	しっかり学ぶPowerPoint初級	シルバー人材センター 登録講師	6	8/15-22-29 9/1-8-15-22-29	金	13:30~16:30	10名	¥12,000	基本的なPowerPointの操作やデザイン、プレゼンテーションの作成方法を学びます。*
46	しっかり学ぶWord初級	シルバー人材センター 登録講師	6	7/6-13-20-27 8/3-10	木	13:30~16:30	10名	¥12,000	Wordの基礎的な操作や文書の作成方法を学びます。*
47	身体目録研究講座 「スライムとメロンソーダの食品サンプル」	前中津生大学センター 社会教育専任	1	8/19	土	10:00~12:00	12名	¥1,000	スライムやメロンソーダの食品サンプルの作り方を学びます。*
48	子ども黒板チャックアート	黒板アート作家 すずきあな	1	8/26	土	13:00~15:00	14名	¥2,000	黒板を使ったアート制作の楽しさを体験します。*
49	子どもミュージックワークショップ	スカルト音楽講師	3	8/14-21-28	月	10:00~11:00	14名	¥5,000	子どもミュージックの体験や、手作り楽器のクラフト、リズムゲームなどを行います。*
50	初心者向け子どもダンス講座	スカルト音楽講師	2	8/17-18	木	10:00~11:00	14名	¥4,000	初心者向けの子どもダンスの楽しさを体験します。*
51	子どもミュージック	ミュージカルアクト 小西順子、豊田由美、橋本悠	7/11-18-25 8/1-29 9/5-12-19-26	火	17:00~18:30	18名	¥15,000	ミュージックの楽しさを体験し、歌やダンスを学びます。*	
52	子ども五感アート	臨床美術士 谷いつ美	3	7/28 8/4-11	金	10:00~11:30	16名	¥7,500	五感を使ったアート制作の楽しさを体験します。*
53	キッズ英会話①	英語講師 ビーターフォード	他	7/5-12 8/30 9/6-13-27	水	14:30~15:15	8名	¥7,500	歌やゲームなどのアクティビティを通して、英語を楽しく学びます。*
54	キッズ英会話②	英語講師 ビーターフォード	他	7/5-12 8/30 9/6-13-27	水	15:30~16:15	8名	¥7,500	歌やゲームなどのアクティビティを通して、英語を楽しく学びます。*
55	ジュニア英会話①	英語講師 ビーターフォード	他	7/5-12 8/30 9/6-13-27	水	16:30~17:15	8名	¥7,500	ゲームなどのアクティビティを通して、英語を楽しく学びます。*
56	ジュニア英会話②	英語講師 ビーターフォード	他	7/5-12 8/30 9/6-13-27	水	17:30~18:15	8名	¥7,500	ゲームなどのアクティビティを通して、英語を楽しく学びます。*

# スポーツ講座

No.	講座名	講師	回数	開始	終了	日程	曜日	定員	回数	受講料(税込)
57	ピラティス	佐賀	X	8:30	10:30		18日	8		
58	バレエストレッチ	佐賀	X	10:10	11:50		19日	8		
59	クラシックバレエ	佐賀	X	12:50	13:50	7/17-24-31 8/21-28	19日	8		¥8,000
60	ベアリングヨガ	山本	X	13:30	14:30	8/21-28	19日	8		
61	アロヨギ	山本	X	14:50	15:50	8/21-28	19日	8		
62	ピラティスストレッチ	光明	X	18:00	20:00		19日	8		
63	リッパッコギ	藤原	X	20:00	21:20		19日	8		
64	ヨガ	Mio	X	9:50	11:50		19日	10		
65	ヨガ	Mio	X	10:50	11:50		19日	10		
66	本舞	山本	X	12:10	13:10	7/11-18-25 8/1-8-25 9/5-12-19	火	19日	10	¥10,000
67	舞踊指導	藤原	X	13:30	14:30		19日	10		
68	アクティブフィットネス	山本	X	14:50	15:50		19日	10		
69	舞踊指導	藤原	X	18:00	19:00		19日	10		
70	リッパッコギ	藤原	X	9:30	10:30		19日	10		
71	ベアリングヨガ	山本	X	10:50	11:50		19日	10		
72	舞踊指導	藤原	X	12:10	13:10	7/12-19-26 8/2-9-23-30 8/9-13-27	水	19日	10	¥10,000
73	ピラティス	佐賀	X	13:30	14:30		19日	10		
74	アロヨギ	山本	X	14:50	15:50		19日	10		
75	ベアリングヨガ	光明	X	18:00	20:00		19日	10		
76	オーナソギ	山本	X	8:30	10:30		19日	10		
77	ベアリングヨガ	山本	X	12:10	13:10		19日	10		
78	ピラティス	佐賀	X	13:30	14:30	7/13-20-27 8/24-31	水	19日	10	¥10,000
79	ZUMBA	藤原	X	14:50	15:40		19日	10		
80	ベアリングヨガ	藤原	X	18:00	20:00		19日	10		
81	ベアリングヨガ	山本	X	8:30	10:30		19日	10		
82	リッパッコギ	山本	X	9:30	10:30		19日	10		
83	ベアリングヨガ	山本	X	10:50	11:50		19日	10		
84	ベアリングヨガ	山本	X	13:30	14:30	7/14-21-28 8/18-25 9/1-8-15-22	木	19日	10	¥10,000
85	ベアリングヨガ	Mio	X	14:50	15:50		19日	10		
86	ベアリングヨガ	Mio	X	16:10	17:10		19日	10		
87	ベアリングヨガ	山本	X	18:00	20:00		19日	10		
88	ベアリングヨガ	山本	X	20:00	21:20		19日	10		
89	ベアリングヨガ	山本	X	12:45	14:45		19日	10		
90	ベアリングヨガ	山本	X	15:00	16:00	7/15-22-29 8/5-12-19 9/2-9-16-23	木	19日	10	¥10,000
91	ZUMBA	山本	X	12:45	13:40	7/16-23-30 8/20-27 9/3-10-17-24	日	19日	10	¥10,000
92	ベアリングヨガ	山本	X	15:00	16:00		19日	10		
93	ZUMBA	山本	X	16:40	17:30		19日	10		

No.	講座名	講師	対象	回数	開始	終了	日程	曜日	定員	回数	受講料(税込)
100	キッズ・親子ベビー	Lilian	年少~小学生	X	16:10	17:10	7/17-24-31 8/21-28	月	19名	8	¥8,000
101	キッズ・親子ベビー	Lilian	小学生	X	17:30	18:30	9/11-18-25	月	19名	8	
102	キッズ・親子ベビー	藤原	年少~小学生	X	16:10	17:10	7/11-18-25 8/5-12-19	火	19名	10	¥10,000
103	キッズ・親子ベビー	藤原	小学生	X	17:30	18:30	8/5-12-19	火	19名	10	
104	キッズ・親子ベビー	北野	年少~小学生	X	16:10	17:10	7/12-19-26 8/2-9-23-30	水	19名	10	¥10,000
105	キッズ・親子ベビー	北野	小学生	X	17:30	18:30	8/2-9-23-30	水	19名	10	
106	キッズ・親子ベビー										