

## Teams 参加方法【パソコン】

※パソコンの場合は Teams アプリのダウンロードは不要です。

- ① 前日に参加 URL が記載されたメールが届きます。  
当日時間になったら URL をクリックしてください。

この度は府中市生涯学習センターのオンライン講座に  
お申し込みいただきありがとうございます。

当日は以下のURLからご参加ください。  
欠席連絡は不要です。現地参加の方はそのまま現地へお越しください。

7/5（日）14：00～15：30  
快適睡眠術～新しい時代を私らしく生きる～  
入室目安時間 13時40分～13時55分

参加URL

<https://teams.microsoft.com/meet/42096327738386?p=6tSKmpAgPiqmNk9WSC>

当日資料のダウンロード方法

1. <https://p-gakushu.jp/fuchu-gakushu/index.php> にアクセス
2. ページ下部の「資料」からPDFをダウンロードしてください。  
パスワード： XXXXXXXXXX

【参加方法】

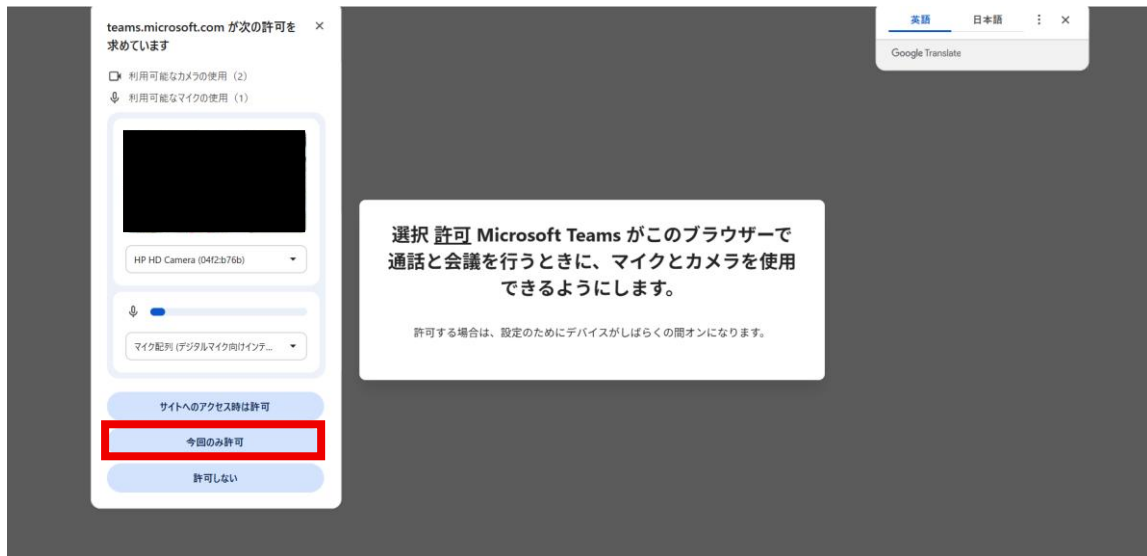
1. Teamsアプリをダウンロード  
(パソコンの場合はダウンロード不要です)
2. このメールに添付している参加URLをクリック
3. 名前はお申込時のお名前をご入力ください。

- ② 「このブラウザで参加する」をクリック



## Teams 参加方法【パソコン】

- ③ ブラウザでマイク・カメラの許可を求められたら、「今回のみ許可」をクリック



- ④ 名前を入力し、マイク・カメラを ON にし、「今すぐ参加」をクリック



## Teams 参加方法【パソコン】

- ⑤ 参加許可されるまでお待ちください。



- ⑥ 参加許可されたら、講座開始までお待ちください。  
右上でマイク・カメラを ON・OFF できます。



## Teams 参加方法【パソコン】

★必要であればチャット機能をご利用ください。

