

2025年度 第2期 府中市生涯学習センター  
定期講座 シラバス

講座名	37 元タカラジェンヌと楽しむ「歌って踊るステージレッスン」
受講日	7/10・17・24、8/21・28、9/4・11・25
時間	19:00～20:30
場所	小ホール
講師	カジキタドリーム主宰 舵一晴 北山里奈

実施日	講座内容
7月10日（木）	自己紹介とストレッチ、基本の動き、発声の後『My Blue Heaven』の歌練習と振付①
7月17日（木）	『My Blue Heaven』歌練習と振付②
7月24日（木）	『My Blue Heaven』歌練習と振付③
8月21日（木）	間が空くので『My Blue Heaven』歌とダンスを思い出して反復練習。
8月28日（木）	お集まりの皆さんの雰囲気にあった楽曲の歌練習と振付①
9月4日（木）	お集まりの皆さんの雰囲気にあった楽曲の歌練習と振付②
9月11日（木）	『My Blue Heaven』と楽曲を繋げてプチレビューを完成。曲間の繋ぎ部分もしっかりパフォーマンスできるように練習。
9月25日（木）	鏡を見なくてもパフォーマンスできるように、反復練習。自信をもって表現できるよう、しっかり覚えましょう♪
持ち物	動きやすい服装（Tシャツやジャージなど、スカートの場合は下着が見えないようレギンスやスパッツを着用下さい）・ダンスシューズなど室内履き・飲み物・筆記用具
備考	10月の生涯学習フェスティバル「市民発表会」への出演があります♪

