

単発プログラム

美からだ先生によるピラティスプログラム

日時 不定期 10:30~11:30
※開催日はHPをご確認ください。

場所 4階 きすげ

受講料 1回1,100円

対象 16歳以上



「美からだ先生」とは？

日常から無理なく、食事・運動・気持ちから健康に導くためのメソッド。一日1分で変わるピラティスや、生活習慣病などにアプローチする食事など、元モデルでアスリート妻の望月みさがアドバイス!

ミスノララサーキットライト

日時 不定期 ①10:30~11:15 ②13:30~14:15
※開催日はHPをご確認ください。

受講料 1回550円

場所 4階 きすげ 対象 60歳以上



ラララサーキットライトとは？

自分の体重を使った筋力トレーニングと有酸素運動であるリズム体操を交互に行う運動プログラムです。脳トレも実施し、脳の活性化も目指します!運動を楽しく気軽にやりたい方向けです。

通年スクール ミスノジュニアスイミング

ミスノジュニアスイミングスクール会員募集!

随時 無料体験受付中!



曜日/クラス	幼児	小学校低学年	小学校高学年
火曜日	15:30~16:20	16:30~17:20	17:30~18:20
水曜日		16:30~17:20	17:30~18:20
木曜日	15:30~16:20	16:30~17:20	17:30~18:20
土曜日	10:30~11:20	11:30~12:20	12:30~13:20

※ただし、全曜日低学年クラスは議員となっております。空きが次第次第、募集を再開いたします。

講座お申込み方法 下記①~③いずれかの方法でお申込みいただけます。

①府中市生涯学習センターWEBサイトから応募

パソコンからアクセス
<https://fuchu.shogaigakushu.jp/event/cat/all>

講座一覧で定期2期を選択、申込み

※結果メールは一斉送信するためメールサーバーや個人の受信設定により届かない場合がございます。届かない場合はお電話でお問合せください。

②往復はがきに必要な事項を記入して郵送

往復はがきの記入例 ※はがき1通につき1講座のお申込みとなります。

表	裏
<p>63 183-0001</p> <p>住所</p> <p>〒183-0001 府中市浅間町1丁目7番地</p> <p>〒183-0001 府中市浅間町1丁目7番地</p>	<p>63 000-0000</p> <p>返送</p> <p>〒000-0000 府中市浅間町1丁目7番地</p> <p>〒000-0000 府中市浅間町1丁目7番地</p>

大人教室用

子ども・親子教室用

③直接、来館してお申込み

お申込み抽選結果を通知するために使うはがき(63円切手貼付)を必ずご持参ください。

募集スケジュール

1次募集期間	5/1(水)~5/31(金) ※1日1回の場合は5/31(金)迄	●抽選結果発表:定員を超え応募があった講座は抽選となり、はがき、またはメールで当選・落選をお知らせします。落選の場合はキャンセル待ち優先受付で使用する為のキャンセル待ち番号が交付されます。
抽選結果通知	6/2(日)~6/4(火)	●注意事項:市内在住・在勤・在学が優先となります。◎ご応募は1講座につき1人1口(同じ講座に2枚以上申込みの場合は2枚とも無効となります)※1次募集では同じ名称の講座、親子講座への重複申込みはできません。ご希望の場合は抽選結果にお申込みください。
入金期間	銀行振込:6/2(日)~6/12(水) 窓口支払:6/2(日)~6/12(水)20:00まで ※6/3(月)休館日	●抽選よりいただいた個人情報は府中市個人情報保護条例に基づき、適切に取り扱います。◎入金後は講座の定員・抽選・退会出来ませんのでご了承ください。
入金方法	入金方法は「銀行振込」「窓口支払」のいずれかです。 銀行振込をご希望の方はご入金の際は必ず、お振込前に講座番号を入れてください。	●以降の申込み方法のご案内 キャンセル待ち優先受付 6/14(金)~6/15(土)18:00
三井住友銀行 神田支店 普通口座 口座番号3592863 美津澤株式会社	6/14(金)~6/15(土)18:00まで	●キャンセル待ち番号をお持ちの方(1次募集のお申込みをされ、落選された方)が対象の優先受付です。
キャンセル待ち優先受付	6/15(土)18:00まで	●キャンセル待ち番号は1次募集の落選者メール、ハガキ等でお知らせします。
2次募集	6/16(日)9:00 講座にて抽選、申込みご入金	●抽選のキャンセル待ちの抽選及び定員記入、抽選結果終了時に実施されます。学習センターWeb 館内展示をご覧ください。お問い合わせください。
抽選結果受付	6/16(日)10:30~	●抽選結果発表:定員を超え応募があった講座は抽選となり、はがき、またはメールで当選・落選をお知らせします。落選の場合はキャンセル待ち優先受付で使用する為のキャンセル待ち番号が交付されます。

府中市生涯学習センター

042-336-5700(代)

住所 〒183-0001 府中市浅間町1丁目7番地 開館時間 9:00~22:00
ホームページ <https://fuchu.shogaigakushu.jp>

休館日 7/1(月)、8/5(月)、9/2(月)、18(水)、19(木)
交通のご案内
●東府中駅から徒歩17分「ちゅうバス」府中駅行「生涯学習センター」下車
または府中駅から「ちゅうバス」多摩駅行「生涯学習センター」下車
●有料駐車場(10台)1時間100円(上限500円)
●有料バイク駐輪場(10台)1時間100円(上限500円)
【ミスノ・KPBグループ】美津澤・ミスノスポーツサービス・美ケイミックスパブリックビジネス



定期講座のご案内

2024年度 第2期(7月~9月)

府中市生涯学習センター

初心者大歓迎!



※各講座の詳細はお問い合わせください。 ※特別に記載のない限り高校生以上の方が対象となります。 ※受講希望者が少ない場合開講を見送る場合がございます。

講堂講座

【会場】講堂 【定員】290名
講堂講座の申込み・入金方法
2024年より講堂講座は抽選を行わないため、お申込みはがきは不要です。5/1(水)から窓口にてお申込みご入金、またはWEBにてお申込みいただけます。ただし、振込でお支払いの場合は6/2(日)~6/12(水)の入金期間のみ可能です。

No.1 絵画で読む聖書の物語

講師 美術ジャーナリスト、美術史学会会員 斎藤隆一

受講料 6,500円 当日受講料 1,500円(1回)

回数 6回

開講日 7/5(金)・12(金)・19(金)・9/6(金)・13(金)・20(金)

開講日 7/5(金)・12(金)・19(金)・9/6(金)・13(金)・20(金)

時間 14:00~16:00

No.2 歌声カルテットの昭和歌謡コンサート

講師 テノール/江上悦郎・バリトン/加藤雅也・ピアノ/ヴァイオリン

受講料 4,000円 当日受講料 2,500円(1回)

回数 2回

開講日 7/13(土)・9/14(土)

時間 14:00~16:00

No.3 ピアノの原簿師リストが愛した名器「シュタイングレーバー」の魅力に迫る

講師 [7/14(日)]内藤寛・[7/21(日)]新野見卓也 ナビゲーター/鴨下ゆかり(輸入ピアノ.com)

受講料 2,500円

当日受講料 1,500円(1回)

回数 2回

開講日 7/14(日)・21(日)

時間 14:00~16:00

No.4 N響サウンド [N響の弦楽奏者が奏でる魅力ある音を楽しむ]

講師 NHK交響楽団 7/18(木)チェロ 辻本裕 9/16(祝)ヴァイオリン 三國レイテル由依

受講料 4,000円

当日受講料 2,500円(1回)

回数 2回

開講日 7/18(木)・9/16(祝・月)

時間 14:00~16:00

No.5 日本史って面白い [3つの幕府の将軍を楽しく学ぶ]

講師 スタディサプリ 伊藤賢一

受講料 4,000円 当日受講料 1,500円(1回)

回数 3回

開講日 7/24(水)・8/21(水)・9/25(水)

時間 14:00~16:00

No.6 本物の舞台芸術に魅了しよう オペラ「ハンゼルとグレーテル」日本語公演

講師 ハンゼル グレーテル 浅田亮子 金子三代 森井敦 大島洋也 大島洋也 小海理平

受講料 1,000円 回数 1回

開講日 8/4(日) 時間 14:00~16:00

けやき寿学園「生きる力の育成」大草原に生き続ける音楽

申込不要・観覧無料です!
南米アンデスの音楽を、ケーナとサンポーニャでお楽しみください!

開講日 6/15(土)

時間 14:00~16:00

講師 ロス・マルテス 場所 講堂

ロビーコンサートのお知らせ

生涯学習センターのアトリウムで無料コンサートを行います!

開催日 7/6(土):ドルフィンズ 7/28(日):オカリナ・オケウステラ 8/3(土):津軽三味線 楽風

時間 12:00~12:45

場所 生涯学習センター アトリウム

ティータイムコンサートのお知らせ

素敵な演奏を聴きながら、優雅なティータイムをお過ごしください!

開催日 5/22(水):フルート&オカリナ 7/27(土):リトアリスソフフォン クラレット

時間 15:00~15:30

場所 1階レストラン B.C.S.Cafeミネルヴァ

「やってみたい」を見つけようミニワークショップ

「生涯学習サポーター」を講師として、4つのワークショップを実施します!この機会に、興味の幅を広げ、新しいことにチャレンジをしていきましょう!

開講日 6/12(水):10:00~ 藤のかわい小物入れ 対象 16歳以上
13:30~ プロに学ぶ 似顔絵ワークショップ 対象 16歳以上
6/16(日):10:00~ マスキングテープで絵を描こう! 対象 小学生以上(大人の60%)
13:30~ オリジナルキャラクターを描いてみよう! 対象 小学生

定員 各10名 参加費 各500円

申込方法 5/1より生涯学習センター窓口にて先着順※電話予約不可 申込時に参加費をお支払いください。

2024年度第31回府中市生涯学習フェスティバル

日時 10/13(日)・14(祝・月) 10:00~17:00

市民発表会 作品展の公募は 6/1(土)から開始の予定

詳細については 6/1以降右記の二次元コードからご確認ください。

Welcome to ちゅう生涯学習情報局

生涯学習センターで活用しているボランティアやサークル活動の紹介、センター定期開催の案内や開催イベントの募集、生涯学習活動に関する情報も「ちゅう生涯学習情報局」のホームページに掲載しております。その他にも様々なコンテンツを設けています。ぜひ一度ホームページに遊びに来てください!

教養・生活実技講座

※講師の都合及び天災の為、講座が休講となる場合は変更を行う可能性があります。また、予自前日に講師が休講となる場合もごさいませので、予めご了承ください。

2024年度 第2期(7~9月)

Table with columns: No., 講座名, 講師, 回数, 開講日, 曜日, 時間, 定員, 受講料(税込), 講座内容. Includes courses like '市民企業講座', 'タテマシイ入門', '船鑑による動物デザイン', etc.

Table with columns: No., 講座名, 講師, 回数, 開講日, 曜日, 時間, 定員, 受講料(税込), 講座内容. Includes courses like '子どもミュージカル', 'キッズ英会話①', 'キッズ英会話②', etc.

スポーツ講座

Table with columns: No., 講座名, 講師, 回数, 開講日, 曜日, 時間, 定員, 受講料(税込), 講座内容. Includes 'フィットネスマスク 対象:16歳以上' and 'キッズ・親子ベビー'.

Table with columns: No., 講座名, 講師, コーネル, 開始, 終了, 日数, 曜日, 時間, 定員, 回数, 受講料(税込). Includes '成人ブール 対象:16歳以上'.