

卓球教室

初心者も大歓迎！！



TACTIVE（タクティブ）の所属コーチより指導していただきます。
基本的なラケットの持ち方や構え方の説明から始まり基礎練習を行います。

概要

コーチ紹介

場 所 ■ 府中市生涯学習センター 体育室

日 時 ■ 10月10日（土） 11月14日（土） 12月12日（土）
1部 10:00～11:00
2部 11:30～12:30

料 金 ■ 各日程1, 100円（レンタル料込み）

対 象 ■ 1部 小学1年生以上
2部 中学1年生以上（大人も可）

定 員 ■ 1部 20名
2部 20名

持ち物 ■ 室内シューズ、飲み物
運動に適した服装
※レンタルラケットあり



株式会社TACTIVE

「タクティブ」は地域の皆さまが手軽に卓球を始め、
楽しく続けられるレッスンを提供し、
幅広い年代の方に卓球を楽しんでいただいています。

申し込みはこちらから⇒
※受け付けは先着順となります。



※各日程の申込み・参加となります。



府中市生涯学習センター

TEL: 042-336-5701

〒183-0001 府中市浅間町1丁目7番地

●営業時間 9:00～22:00

●休館日 毎月第1月曜日
※祝日の場合、翌日
年末年始（12月29日～1月3日）
その他臨時休館日