

## フィットネスラボ 空き状況

| No | 講座名            | 曜日   | 時間          | 料金          | 定員     | 空き状況 |    |
|----|----------------|------|-------------|-------------|--------|------|----|
| 82 | はじめてピラティス      | 土    | 12:30~13:30 | ¥7,000      | 30     | 6    |    |
| 83 | ピラティス          | 土    | 13:45~15:45 | ¥7,000      | 30     | 4    |    |
| 84 | キックボクシングエクササイズ | 土    | 15:00~16:00 | ¥7,000      | 25     | 9    |    |
| 85 | ZUMBA          | 土    | 16:15~17:15 | ¥7,000      | 25     | 18   |    |
| 86 | ヨガ             | 土    | 17:30~18:30 | ¥7,000      | 30     | 2    |    |
| 87 | ストレッチ&コア       | 土    | 18:45~19:45 | ¥7,000      | 30     | 23   |    |
| 88 | 肩こり腰痛解消教室      | 日    | 10:00~11:00 | ¥7,000      | 30     | 20   |    |
| 89 | ピラティス          | 日    | 11:15~12:15 | ¥7,000      | 30     | 7    |    |
| 90 | ヨガ             | 日    | 12:30~13:30 | ¥7,000      | 30     | 14   |    |
| 91 | 骨盤矯正ストレッチ      | 日    | 13:45~14:45 | ¥7,000      | 30     | 18   |    |
| 92 | ZUMBA          | 満員御礼 | 日           | 15:00~16:00 | ¥7,000 | 25   | 満員 |
| 93 | Group Fight 45 | 日    | 16:15~17:15 | ¥7,000      | 25     | 9    |    |
| 94 | アロマストレッチ       | 日    | 17:15~18:15 | ¥7,000      | 30     | 24   |    |

## キッズ・親子ベビー 空き状況

| No  | 講座名             | 曜日   | 時間          | 料金          | 定員     | 空き状況 |    |
|-----|-----------------|------|-------------|-------------|--------|------|----|
| 95  | キッズヒップホップ ホワイト  | 月    | 15:45~16:45 | ¥5,600      | 20     | 1    |    |
| 96  | ジュニアヒップホップ グリーン | 月    | 17:00~18:00 | ¥5,600      | 20     | 3    |    |
| 97  | 親子体操 パンダ        | 満員御礼 | 火           | 9:30~10:30  | ¥7,000 | 15   | 満員 |
| 98  | ベビーヨガ           | 満員御礼 | 火           | 10:45~11:45 | ¥7,000 | 15   | 満員 |
| 99  | キッズビート体操        | 満員御礼 | 火           | 15:45~16:45 | ¥7,000 | 20   | 満員 |
| 100 | ジュニアビートフィットネス   | 火    | 17:00~18:00 | ¥7,000      | 20     | 11   |    |
| 101 | キッズバレエ          | 満員御礼 | 水           | 15:45~16:45 | ¥7,000 | 20   | 満員 |
| 102 | ジュニアバレエ         | 水    | 17:00~18:00 | ¥7,000      | 20     | 6    |    |
| 103 | 親子体操 キリン        | 満員御礼 | 木           | 10:45~11:45 | ¥7,000 | 15   | 満員 |
| 104 | キッズヒップホップ ブルー   | 木    | 15:45~16:45 | ¥7,000      | 20     | 14   |    |
| 105 | キッズヒップホップ パープル  | 木    | 17:00~18:00 | ¥7,000      | 20     | 9    |    |
| 106 | キッズ空手           | 金    | 15:45~16:45 | ¥7,000      | 30     | 7    |    |
| 107 | ジュニア空手          | 金    | 17:00~18:00 | ¥7,000      | 30     | 11   |    |
| 108 | 親子体操 コアラ        | 満員御礼 | 土           | 10:00~11:00 | ¥7,000 | 15   | 満員 |
| 109 | 親子体操 ウサギ        | 満員御礼 | 土           | 11:15~12:15 | ¥7,000 | 15   | 満員 |