

# <4月>プール個人利用コース案内

※変更の可能性があります。

2017/3/26

時間	コース	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
9:00 ~ 10:00	4																														
	5																														
	6																														
10:00 ~ 11:00	4																														
	5				アクア		アクア					アクア		アクア					アクア		□	アクア					アクア		アクア		
	6													△																	
11:00 ~ 12:00	4																														
	5										アクア								アクア		□					アクア					
	6													△																	
12:00 ~ 13:00	4																														
	5																														
	6																														
13:00 ~ 14:00	4																														
	5																														
	6																														
14:00 ~ 15:00	4																														
	5																														
	6																														
15:00 ~ 16:00	4																														
	5																														
	6																														
16:00 ~ 17:00	4																														
	5																														
	6																														
17:00 ~ 18:00	4																														
	5																														
	6																														
18:00 ~ 19:00	4																														
	5																														
	6																														
19:00 ~ 20:00	4																														
	5																														
	6																														
20:00 ~ 21:00	4																														
	5																														
	6																														

休館日

※ 団体/講座利用 高齢者専用 障害者専用 (1コースから3コースは常に個人利用可能) ※利用可能コースは変更になることがあります

※ワンポイントレッスン 水中歩行：毎週(月)(金) 10:00~10:30 定員無し

泳法：毎週(月)(木) 13:00~13:30 (水) 10:00~10:30 各日先着3名限定

指導料無料(プール券購入) / 申込は直接場内のスタッフに / 祝日はレッスンをお休みします。