

<2月>生涯学習センター温水プール個人利用コース案内

2018/1/27

時間	コース	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
		木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
9:00 ~ 10:00	4																												
	5																												
	6																												
10:00 ~ 11:00	4	アクア							アクア							アクア							アクア						アクア
	5	アクア																				アクア							
	6	アクア	△						アクア													アクア	△						アクア
11:00 ~ 12:00	4																				アクア								アクア
	5																												
	6																				アクア								アクア
12:00 ~ 13:00	4																												
	5																												
	6																												
13:00 ~ 14:00	4																												
	5																												
	6																												
14:00 ~ 15:00	4																												
	5	アクア	水中体操						水中歩行	アクア	水中体操																		
	6	アクア	水中体操						水中歩行	アクア	水中体操																		
15:00 ~ 16:00	4																												
	5																												
	6																												
16:00 ~ 17:00	4																												
	5																												
	6																												
17:00 ~ 18:00	4																												
	5																												
	6																												
18:00 ~ 19:00	4																												
	5																												
	6																												
19:00 ~ 20:00	4																												
	5																												
	6																												
20:00 ~ 21:00	4																												
	5																												
	6																												

※団体申込みが入った場合、コースが変更になる可能性があります。

☆□ 一般開放 ■ 団体利用 □ 高齢者専用 △ 障がい者専用

※1コースから3コースは常に個人利用可能です。

☆ ワンポイントレッスン 水中歩行：毎週（月）（金）10：00～10：30 定員無し

泳法：毎週（月）（木）13：00～13：30 （水）10：00～10：30 各日先着3名限定

指導料無料（プール券購入）／申込は直接場内のスタッフに（祝日はレッスンをお休みします）