

平成30年度第2期 教養・生活実技講座

No.	講座名	講師	回数	開講日	曜日	時間	教室	定員	受講料	講座内容
7	裏千家 おもてなし茶道	裏千家茶道助教授 安田 宗恵氏	6	7/3・17、8/7・21、9/4・18	火曜	13:30~15:30	もくせい	6	¥12,000	近々海外に行かれる方、また海外から来られた方におすすめの講座です。自宅で基礎から薄茶を一服さしあげ、そして頂きましょう。日本に四季があることにも触れ、お茶花にも興味を持ってみませんか? ※これまでに当センターで茶道講座を受講された方は対象外となります。持ち物: 懐紙・白足袋または白靴下
8	写経入門	曹洞宗関東管区教化センター主 監 北條 和之氏	4	7/5・12・19・26	木曜	10:00~12:00	研修室	20	¥5,000	写経とはお経を写すことです。お経は仏様の教えが記されたものです。心静かに筆を持って仏様の教えに触れてみませんか? 初心者の方も歓迎いたします。あわせて仏教の法話も行います。持ち物: 硯、墨(墨汁)
9	楽しく学ぶ中国語入門	東京外国語大学特別研究員 朱 海燕氏	10	7/5・12・19・26、8/2・9・23・30、9/13・27	木曜	10:00~11:30	研修室3-3	20	¥10,000	中国語の発音表記法であるピンインを身に付けるとともに、簡単なあいさつや自己紹介ができることを目的とします。はじめて中国語を勉強する初心者を対象としますが、改めて発音をしっかりと勉強したい方も大歓迎です。
10	木炭による石膏像デッサン	現代美術家 清野 浩二氏	10	7/6・13・20・27、8/3・17・24・31、9/7・14	金曜	10:00~12:00	美術室	15	¥13,000	木炭を使用してラポルト首像、ブルーダス首像、聖ジョルジョ胸像の中から1体をデッサンします。デッサンは初めてという初心者の方にも木炭の使い方を丁寧に指導いたします。持ち物: 2B~4B程度の鉛筆、ティッシュペーパー、カッターナイフ、筆箱
11	マジック講座 入門	マジシャン 安藤 雅氏	12	7/6・13・20・27、8/3・10・17・24・31、9/14・21・28	金曜	13:00~15:00	研修室	20	¥7,000	まるでプロみたい、と言われるようなマジックを楽しく学びます。習い始めたその日から、友達の間でスターです。気持ち70歳代以下の方が対象です。
12	マジック講座 アドバンス	マジシャン 安藤 雅氏	12	7/6・13・20・27、8/3・10・17・24・31、9/14・21・28	金曜	15:00~17:00	研修室	20	¥7,000	マジック経験のある方、経験が無くても覚える意欲のある方が対象です。プロがテレビやマジックバーで演じるマジックと同じマジックを覚えさせます。
13	声楽入門~カンツォーネを歌おう~	二期会会員 高柳 圭氏	8	7/9・23、8/13・20・27、9/10・17・24	月曜	14:00~16:00	スタジオ	20	¥8,000	カンツォーネはイタリアの民謡、イタリア人の恋の歌と故郷の自然賛歌です。今回は「歌の発声のテクニック」や「イタリア語歌詞の発音の仕方」を専門的に楽しく学び、カンツォーネを豊かな表現で歌えるようになります。
14	今話題のハーバリウムを作ってみよう!	日本ハーバリウム協会認定講師 小関 一絵氏	3	7/10、8/21、9/11	火曜	10:00~12:00	工房2	10	¥8,500	最近街でよく見かけるハーバリウムを手作りしてみませんか? まるで生花のようなお花のインテリアをお手入れ不要で長期間楽しむことが出来ます(1回1作品完成)。持ち物: エプロン、持ち帰り用の袋
15	心に届く・伝わる声「朗読講座」	朗読家・ソフィアの森ボイスアカデミー主宰 斉藤 ゆき子氏	7	7/10・24、8/7・21、9/4・18・25	火曜	10:00~12:00	研修室	20	¥5,500	朗読に興味のある方、初めての方を対象にした入門編です。宮沢賢治「セロ弾きのゴーシュ」他、講座終了後の発表会を目指し楽しく表現していきましょう。
16	似顔絵入門教室~似顔絵で感謝を伝えよう!	日本似顔絵師協会会員 溝口 隆文氏	6	7/11・25、8/8・22、9/5・12	水曜	13:30~15:30	工房2	16	¥6,500	初めての方でも、実践で人の特徴を捉えるワザが学べます。 ※持ち物: 水彩絵の具、筆ほか
17	数秘&カラーで輝く未来設計	数秘&カラー上級トレーナー 丸橋 雅子氏	5	7/13・27、8/3・31、9/14	金曜	10:00~12:00	研修室	15	¥4,000	何千年も昔から親しまれている数秘学やカラー。そこから自分の強みを確認し、今後の人生に活かせる指標を描きます。持ち物: 電卓ほか
18	「細長い紙帯で作るペーパークイリング」初級	ポタニカルクイリングジャパン認定インストラクター 白須 未美氏	5	7/19・26、8/16、9/13・27	木曜	10:00~12:00	工房2	12	¥5,500	ペーパークイリングは細長い紙を丸めたり切ったりしたパーツを使った今注目のアートです。「花火」や「ひまわり」などをテーマに夏の作品作りを楽しみましょう! 持ち物: ハサミ・定規・先の尖がったピンセット
19	ソーブ&フルーツカービング体験講座	(一社)日本カービング普及協会	3	7/5、8/30、9/27	木曜	14:00~16:00	研修室ほか	20	¥5,500	石鹸や果物・野菜を材料に専用ナイフで彫刻を行います。元々はタイの伝統工芸でしたが今では趣味として人気が高まっています。素敵な作品づくりを体験しましょう。テーマ: 魚(ソーブ)、フルーツバスケット、菊(ソーブ)
20	はじめてのミュージカル~歌ってみよう! 踊ってみよう! 演じてみよう! (後期)	ミュージカル講師 大谷 光世氏・替地 桃子氏ほか	15	7/6・13・20・27、8/3・10・24・31、9/14・21・28、10/5・12・13(土)・14日(日)	金曜	(7月・9月・10月) 17:00~18:45 (8月) 10:15~12:00	講堂 スタジオ	25	¥12,000	第1期(前期)に引き続き、ミュージカルに必要な歌・ダンス・演技の基礎を楽しく学んで、最後に全員で一つの作品を作り、10/14(日)「市民文化の日」に発表会を行います(10/13(土)はハーバル日です)。現役アクターの講師陣が基礎から丁寧に指導します。対象: 小学生
21	小学生のための「Scrachでかんたんプログラミング」	シルバー人材センター	5	7/21・28、8/4・18・25	土曜	10:00~12:00	パソコン学習室	19	¥3,000	夏は楽しみながら、プログラミングの学習をしましょう。Scratch(スクラッチ)というソフトを使ってキャラクターを動かすアニメーションやゲームを作ります。 対象: 小学2・3年生
22	子どものための五感アート講座	臨床美術士 谷 いつ美氏	3	7/28、8/11・8/25	土曜	13:30~15:00	工房1	16	¥4,500	見て、触って、感じたままに描く「五感アート」の子ども向けクラスです。毎回1作品を作ります。目指せ小さな芸術家! 対象: 年中~小学3年生
23	親子パソコン講座 ~パソコンでうちわを作ろう~	悠学の会PVG	1	7/29	日曜	10:00~16:00	パソコン学習室	—	無料	帰省のお土産に、お子様の写真・イラスト入りうちわはいかがですか? デジカメ写真持参可 ※講座時間内のお好きな時間にお越しください。
24	銅版画ワークショップ パパママと銅版画のお絵描きしよう!	府中銅版画学習グループ連絡会	1	8/5	日曜	10:00~16:30	版画室・工房1	10組	無料	家族と一緒に、銅版画を体験しましょう。銅の板に針でキズを付けてお絵描きします。和紙やカラーコーラージュでカラフルな作品を仕上げます。 ※小学生とその保護者対象(児童の追加可)。 ※材料費1,000円(親子それぞれ1名につき)を当日会場でお支払いいただきます。
25	小学生のためのピンホールカメラ写真教室	(公社)日本写真協会	1	8/17	金曜	13:00~15:30	工房1ほか	30	¥800	手作りのカメラで写真の楽しさを体験してみませんか? カメラのしくみ、撮影の仕方や暗室での現像まで楽しく学びましょう。 ※小学生対象
26	Wordステップアップ 応用	シルバー人材センター	6	7/8・22、8/5・19、9/2・16	日曜	9:30~12:30	パソコン学習室	19	¥6,500	Wordの基本がわかる方向向けの講座。ワンランク上の文書作成を目的に応用的な技能を学びます。
27	Excelステップアップ 応用	シルバー人材センター	6	7/8・22、8/5・19、9/2・16	日曜	13:30~16:30	パソコン学習室	19	¥6,500	Excelの基本がわかる方向向けの講座。関数やピボットテーブル、マクロなど、よりステップアップした技能を身につけ中級者を目指しましょう。
28	はじめてのWord&Excel	シルバー人材センター	8	7/11・18・25、8/1・8・22・29、9/12	水曜	10:00~12:00	パソコン学習室	19	¥5,500	パソコン入門者向けに、文字入力の基本から始めWordとExcel両方の基本的な操作方法を学習します。
29	楽しく学ぶ実践Excel 中級	シルバー人材センター	8	7/12・19・26、8/2・16・23・30、9/13	木曜	10:00~12:00	パソコン学習室	19	¥5,500	Excelのごく基本的な操作ができる方を対象に、データ入力、表の作成などの基本操作から、データベースの活用方法まで実習しながら習得できます。
30	楽しく学ぶ実践Word 中級	シルバー人材センター	8	7/12・19・26、8/2・16・23・30、9/13	木曜	13:30~15:30	パソコン学習室	19	¥5,500	文字入力ができる方を対象に、より実用的で見栄えのする文書の作り方を紹介します。図形、写真、テキストボックス、ワードアートなどの使い方を段階的に無理なく習得できます。
31	ipad タブレット入門	シルバー人材センター	8	7/13・20・27、8/3・17・24・31、9/14	金曜	10:00~12:00	パソコン学習室	19	¥5,500	ipadをお持ちの方を対象に、基本的な操作方法や設定方法、アプリを使った活用方法などを学びます。この機会にじっくり学んでipadをマスターしてみませんか? 持ち物: ipad (Apple社製に限る。AndroidやWindowsタブレットは対象外)
32	かんたんホームページ作成入門	シルバー人材センター	10	7/13・20・27、8/3・17・24・31、9/14・21・28	金曜	13:30~15:30	パソコン学習室	19	¥6,500	インターネット上でホームページを作成し、更新・管理ができる「Jimdo(ジンドゥー)」というサービスを使って手軽に本格的なホームページ作成の方法を学びます。
33	災害時に役立つ情報とスマホの活用法	悠学の会PVG	2	9/25(火)・27(木)	集中	13:30~16:30	パソコン学習室	19	¥1,500	災害時に役立つ情報の探し方、入手方法、さらにはスマホの特長を生かしたこれらの情報の活用方法を学びます(PC文字入力ができる人。スマホ(またはタブレット)持参) 初日にはスマホの基本機能や操作について学び、最低限必要な知識・スキルを身につけます。
不 申 要 込	パソコン無料相談会	悠学の会PVG	—	7/14、8/11	—	13:30~16:30	パソコン学習室	—	無料	パソコンについての質問・相談を何でもお受けします! 講座の復習、パソコンの利用方法/パソコン学習方法の質問、等にもご利用ください

教養・生活実技講座

親子・子供向け講座

パソコン講座