

<5月>プール個人利用コース案内

2018/4/27

時間	コース	2018/5/1 ~ 2018/5/31																														
		1 火	2 水	3 木	4 金	5 土	6 日	7 月	8 火	9 水	10 木	11 金	12 土	13 日	14 月	15 火	16 水	17 木	18 金	19 土	20 日	21 月	22 火	23 水	24 木	25 金	26 土	27 日	28 月	29 火	30 水	31 木
9:00 ~ 10:00	4																															
	5																															
	6																															
10:00 ~ 11:00	4		□																													
	5																															
	6																															
11:00 ~ 12:00	4		□																													
	5																															
	6																															
12:00 ~ 13:00	4																															
	5																															
	6																															
13:00 ~ 14:00	4																															
	5																															
	6																															
14:00 ~ 15:00	4																															
	5																															
	6	△																														
15:00 ~ 16:00	4																															
	5																															
	6	△																														
16:00 ~ 17:00	4																															
	5																															
	6																															
17:00 ~ 18:00	4																															
	5																															
	6																															
18:00 ~ 19:00	4																															
	5																															
	6																															
19:00 ~ 20:00	4																															
	5																															
	6																															
20:00 ~ 21:00	4																															
	5																															
	6																															

休館日

※ 団体 講座利用 高齢者専用 障がい者専用 (1コースから3コースは常に個人利用可能) ※利用可能コースは変更になることがあります

※ワンポイントレッスン 水中歩行：毎週(月)(金)10:00~10:30 定員無し

泳法：毎週(月)(木)13:00~13:30 (水)10:00~10:30 各日先着3名限定

指導料無料(プール券購入) / 申込は直接場内のスタッフに / 祝日はレッスンをお休みします。