

**\* このスケジュールは随時体験が可能な講座の一覧です \***

平成30年度第1期(2018年4~6月) プール 料金：¥950

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
プール	プール	プール	プール	プール	プール
日程	日程	日程	日程	日程	日程
4/16,23 5/14,21,28 6/11,18 計 7回	4/17,24 5/8,15,22,29 6/5,12 計 8回	4/18,25 5/9,16,23,30 6/6,13 計 8回	4/19,26 5/10,17,24,31 6/7,14 計 8回	4/20,27 5/11,18,25 6/1,8,15 計 8回	4/21,28 5/12,19,26 6/2,9,16 計 8回
	はじめてアクア 10:00~10:45 【佐藤】				
11:00 30 アクアエクササイズヨガ 11:00~11:45 【青山】	クロール中級 11:00~11:50 【早崎】		クロール初級 11:00~11:50 【早崎】		平泳ぎ初級 11:00~11:50 【早崎】
12:00 30					
13:00 30					
14:00 30		水中歩行 14:00~14:45 【岡村】	アクアビクス45 14:00~14:45 【佐藤】	リフレッシュ水中体操 14:00~14:45 【青山】	
15:00 30		アクアビクス レモン 15:00~15:45 【岡村】			
19:00 30	バタフライ 19:00~19:50 【早崎】			クロール初級 19:00~19:50 【佐藤】	クロール初級 19:00~19:50 【早崎】
20:00 30	クロール中級 20:00~20:50 【早崎】			クロール中級 20:00~20:50 【佐藤】	マスターズ スイム 20:00~20:50 【佐藤】
21:00					
月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT

【参加方法】

- ※ 講座開始の15分前~5分前までにチケットを総合受付にてご購入下さい。(事前予約不可・先着順)
- ※ 購入チケットは、フィットネスラボは講師に、プールはチケットをそのまま持って2階ゲートへお進みください。
- ※ 講座の申込数が満員になった講座は、随時体験は行いません。
- ※ 講座の申込数・体験可能の可否は、総合受付でご案内いたします。
- ※ 講師の都合や天候の関係により、日程が変更になる場合がございます。