

番号	教室名	対象	曜日	開始	時間	回数	参加料	定員	空き状況
50	ピラティス	16歳以上	月	9:30	1:00	9	¥5,600	30	×
51	バレエストレッチ	16歳以上	月	10:45	1:00	9	¥5,600	25	×
52	はじめてエアロ	16歳以上	月	12:00	0:45	9	¥5,600	25	○
53	らくらくシェイプヨガ	16歳以上	月	13:00	1:00	9	¥5,600	30	△
54	アロマヨガ	16歳以上	月	14:15	1:00	9	¥5,600	30	×
55	ピラティスストレッチ	16歳以上	月	19:00	1:00	9	¥5,600	30	○
56	ヨガ	16歳以上	月	20:15	1:00	9	¥5,600	30	○
57	太極拳	16歳以上	火	12:00	1:00	10	¥7,000	30	△
58	姿勢改善体操	16歳以上	火	13:15	1:00	10	¥7,000	25	△
59	アクティブフィットネス	16歳以上	火	14:30	1:00	10	¥7,000	25	○
60	骨盤エクササイズ	16歳以上	火	19:15	1:00	10	¥7,000	25	○
61	Group Fight45	16歳以上	火	20:30	0:45	10	¥7,000	25	△
62	リフレッシュヨガ	16歳以上	水	9:30	1:00	10	¥7,000	30	×
63	ヘルシーヨガ	16歳以上	水	10:45	1:00	10	¥7,000	30	×
64	脂肪燃焼エアロ	16歳以上	水	12:00	1:00	10	¥7,000	25	×
65	ピラティス	16歳以上	水	13:15	1:00	10	¥7,000	30	×
66	フラダンス	16歳以上	水	14:30	1:00	10	¥7,000	30	△
67	バレトン	16歳以上	水	19:00	1:00	10	¥7,000	25	×
68	ZUMBA	16歳以上	水	20:15	1:00	10	¥7,000	25	×
69	ヴィーナスヨガ	16歳以上	木	9:30	1:00	10	¥7,000	30	×
70	健康体操	16歳以上	木	12:00	1:00	10	¥7,000	30	△
71	ビューティー骨盤ケア	16歳以上	木	13:15	1:00	10	¥7,000	30	○
72	ZUMBA	16歳以上	木	14:30	1:00	10	¥7,000	25	×
73	ヨガ	16歳以上	木	19:00	1:00	10	¥7,000	30	○
74	ZUMBA	16歳以上	木	20:15	1:00	10	¥7,000	25	×
75	リラックスヨガ	16歳以上	金	9:30	1:00	10	¥7,000	30	×
76	シェイプヨガ	16歳以上	金	10:45	1:00	10	¥7,000	30	×
77	Group Fight45	16歳以上	金	12:00	0:45	10	¥7,000	25	△
78	バレエストレッチ	16歳以上	金	13:00	1:00	10	¥7,000	25	×
79	基礎からはじめるベリーダンス	16歳以上	金	14:45	1:00	10	¥7,000	30	○
80	ヨガ	16歳以上	金	16:00	1:00	10	¥7,000	30	○
81	ボディメイク	16歳以上	金	19:00	1:00	10	¥7,000	25	○
82	ヨガ	16歳以上	金	20:15	1:00	10	¥7,000	30	△
83	はじめてピラティス	16歳以上	土	12:30	1:00	10	¥7,000	30	×
84	ピラティス	16歳以上	土	13:45	1:00	10	¥7,000	30	△
85	キックボクシングエクササイズ	16歳以上	土	15:00	1:00	10	¥7,000	25	△
86	ZUMBA	16歳以上	土	16:15	1:00	10	¥7,000	25	△
87	ヨガ	16歳以上	土	17:30	1:00	10	¥7,000	30	△
88	ストレッチ&コア	16歳以上	土	18:45	1:00	10	¥7,000	30	△
89	肩こり腰痛解消教室	16歳以上	日	10:00	1:00	10	¥7,000	30	△
90	ピラティス	16歳以上	日	11:15	1:00	10	¥7,000	30	△
91	ヨガ	16歳以上	日	12:30	1:00	10	¥7,000	30	△
92	骨盤矯正ストレッチ	16歳以上	日	13:45	1:00	10	¥7,000	30	○
93	ZUMBA	16歳以上	日	15:00	1:00	10	¥7,000	25	×
94	バレトン	16歳以上	日	16:15	0:45	10	¥7,000	25	○
95	アロマストレッチ	16歳以上	日	17:30	0:45	10	¥7,000	30	○