

＜6月＞生涯学習センター プール個人利用コース案内 2018/5/23

時間	コース	2018年6月																													
		1金	2土	3日	4月	5火	6水	7木	8金	9土	10日	11月	12火	13水	14木	15金	16土	17日	18月	19火	20水	21木	22金	23土	24日	25月	26火	27水	28木	29金	30土
9:00 ~ 10:00	4																														
	5																														
	6																														
10:00 ~ 11:00	4	□																													
	5					アクア		アクア				アクア		アクア						アクア		アクア					アクア体験		アクア体験		□
	6							△				アクア									アクア		アクア								
11:00 ~ 12:00	4	□																													
	5											アクア								アクア						アクア	体験		体験		□
	6							△				アクア									アクア										
12:00 ~ 13:00	4																														
	5																														
	6																					△									
13:00 ~ 14:00	4																														
	5																														
	6																														
14:00 ~ 15:00	4	水中体操																			△		水中体操								
	5					水中歩行		アクア					水中歩行		アクア																
	6							水中体操																							
15:00 ~ 16:00	4																														
	5																														
	6																														
16:00 ~ 17:00	4																														
	5																														
	6																														
17:00 ~ 18:00	4																														
	5																														
	6																														
18:00 ~ 19:00	4																														
	5																														
	6																														
19:00 ~ 20:00	4																														
	5																														
	6																														
20:00 ~ 21:00	4																														
	5																														
	6																														

休館日

※ 団体 講座利用 高齢者専用 障がい者専用 (1コースから3コースは常に個人利用可能) ※利用可能コースは変更になることがあります

※ワンポイントレッスン 水中歩行：毎週（月）（金）10：00～10：30 定員無し

泳法：毎週（月）（木）13：00～13：30 （水）10：00～10：30 各日先着3名限定

指導料無料（プール券購入）／申込は直接場内のスタッフに／祝日はレッスンをお休みします。